

Deelnemersinformatie Team Triathlon Arnhem

Zondag 27 april 2025



Inhoud

Sponsors	blz. 3
Introductie	blz. 5
Bereikbaarheid	blz. 7
Aanmelden	blz. 9
Check-in wisselzone	blz. 10
Startschema	blz. 11
Zwemmen	blz. 13
Wisselzone	blz. 15
Fietsen	blz. 16
Lopen	blz. 18
Finishterrein	blz. 20
Privacy	blz. 23

Sponsoren:



143 GELREMAN 226



Rabobank

MYLAPS



Rode Kruis

helpt direct



Trigion

Traffic Support

Part of Facilicom



In samenwerking met:



Rijnstate



connexion

Introductie

Beste triatleet,

Welkom bij de Team Triathlon Arnhem!

Dit jaar, op de verjaardag van Koning Willem Alexander, de dag na Koningsdag, organiseren we alweer de 9e editie van de Triathlon die voor veel sporters het begin van het Triathlonseizoen vormt.

Behalve de seizoensstart voor divisieteams in de Eredvisie en Eerste Divisie, is het ook een laagdrempelige wedstrijd voor alle recreanten en teams die zich weer eens willen testen. Het parcours kent ook nog eens de nodige hoogtemeters!

Naast de gebruikelijk Teamtriathlon voor teams van 4 sporters, is er dit jaar voor het eerst een individuele serie. Daarnaast is er natuurlijk ook weer de Arnhemse Uitdaging voor duo's die kennis willen maken met Triathlon of gewoon bij een gezellige en laagdrempelige wedstrijd willen starten. Ook de ouder-kindserie voor duo's bestaande uit een volwassene en een kind en de miniserie voor de jongste enthousiastelingen zijn weer van de partij om kennis te kunnen maken met deze mooi sport, die toch soms wat spannend kan zijn.

De wedstrijd vindt weer plaats op het vertrouwde parcours dicht bij het centrum van Arnhem met het prachtig gelegen buitenzwembad en het pittige fiets- en loopparcours met de nodige hoogtemeters. Zorg dus dat je je intervallen hebt getraind en dat je goed hebt geoefend met je ploeggenoten

Al met al een mooi programma, toegankelijk voor sporters van alle niveaus op het mooie zwembadterrein van Klarenbeek in Arnhem.

We zijn dankbaar voor de goede samenwerking met de gemeente Arnhem, de buurtbewoners en natuurlijk de vrijwilligers die ervoor gezorgd hebben dat de Team Triathlon Arnhem uitgegroeid is tot een echte klassieker op de triathlonkalender.

En denk eraan: april doet wat ie wil. Daarmee is elk soort weer mogelijk, dus hou de weerberichten in de gaten. Tot zondag 27 april!

Namens de Organisatie van de Team Triathlon Arnhem



Jan Jouke

Elbert

Henny

Thijs

Martijn

Bereikbaarheid

Het evenement wordt georganiseerd vanuit Zwembad Klarenbeek.

Adres: Hommelseweg 526, 6821 LK Arnhem

Omdat het parkeerterrein van het zwembad wordt gebruikt als wisselzone kan hier en in de directe nabijheid van het zwembad niet geparkeerd worden.

Er is parkeergelegenheid georganiseerd op het **parkeerterrein P8 van het Rijnstate Ziekenhuis**; dit ligt ongeveer op één kilometer van het inschrijfbureau.

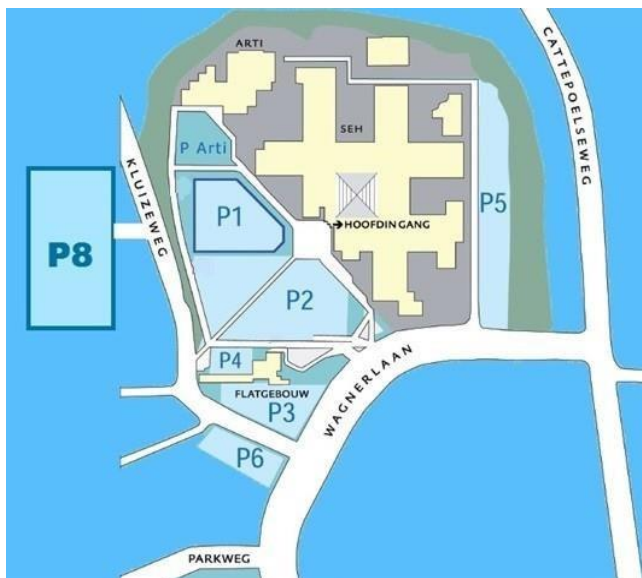
Adres: Wagnerlaan 55, 6815 AD Arnhem

Vanuit de richting Nijmegen (A325): Arnhem-Noord aanhouden, daarna richting Apeldoorn. Ziekenhuis Rijnstate staat aangegeven op de borden.

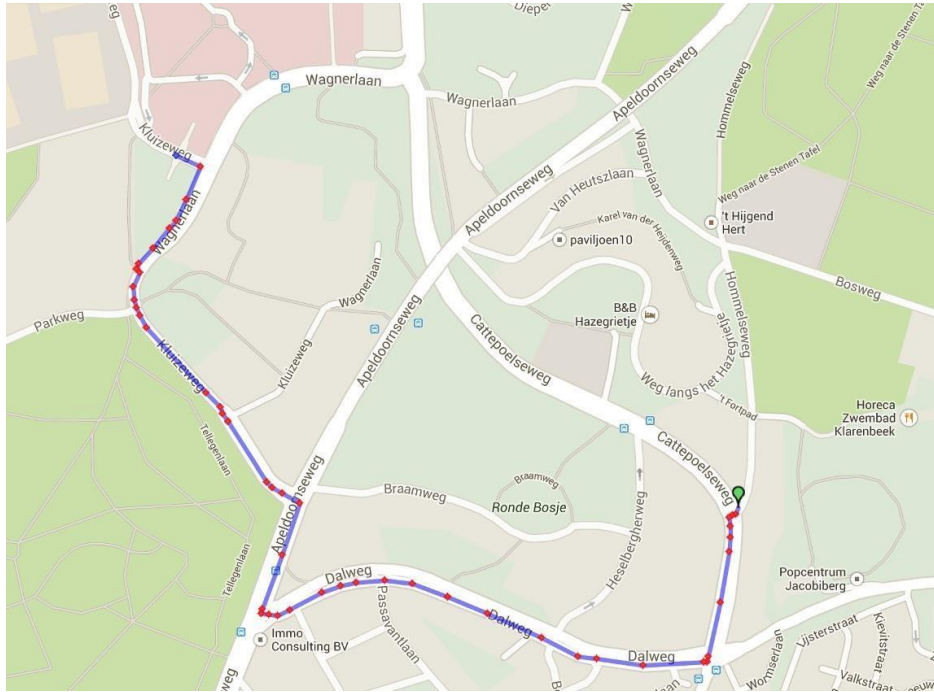
Vanuit de richting Utrecht/Apeldoorn/Doetinchem/Den Bosch (A12/A50): afslag Arnhem-Noord/Arnhem-Centrum. Ziekenhuis Rijnstate staat aangegeven op de borden.

Nabij ziekenhuis Rijnstate: borden P8 volgen (Kluizeweg). Op de afbeelding hieronder kun je zien waar parkeerterrein P8 zich bevindt.

Het parkeerterrein is geopend vanaf 07:00 uur t/m 19:00 uur. Deze parkeergelegenheid is gratis. Vanaf hier is het nog een stukje lopen naar het zwembadterrein.



Vanaf P8 is de snelste route naar het zwembad op onderstaande kaart aangegeven. Vanaf P8 is het nog ongeveer 1,5 kilometer naar het zwembad.



Wil je een **teamtent** afleveren? Rij dan eerst naar het Thomas a Kempis College op de Thomas a Kempislaan voor de achteringang van het zwembad. De hoofdingang is niet bereikbaar.

Openbaar vervoer

Vanaf het centraal station Arnhem is het ongeveer 15 minuten fietsen naar zwembad Klarenbeek. Neem de achteruitgang (Sonsbeekzijde) en fiets via de Sonsbeekweg en de Apeldoornseweg omhoog. Neem op de Apeldoornseweg de afslag naar de Dalweg en volg de bordjes van zwembad Klarenbeek. De bus rijdt een aangepaste dienstregeling op 27 april.

Aanmelden

Volg de route naar de ingang van het zwembad voor het inschrijfbureau. Bij aankomst geldt voor teams dat één iemand het gehele team kan aanmelden. Individuele deelnemers moeten zich uiteraard zelf aanmelden.

Het inschrijfbureau bevindt zich aan de Himmelseweg bij het keerpunt van het fietsparcours. Zorg dat je een geldige wedstrijd licentie hebt van de NTB. Je passeert deze automatisch op weg naar het zwembadterrein.

Categorie	Aanmeldtijden startbureau
Arnhemse Uitdaging, Ouder-Kind en Miniserie	7:30 – 8:55
Eredivisie Dames	7:30 – 8:55
Eredivisie Heren	7:45 – 9:15
1e Divisie Heren	8:45 – 10:00
1 ^e Divisie Dames	9:30 – 10:45
Recreanten Teams	13:00 - 14:00

Na de aanmelding, kunnen de fietsen worden ingecheckt in de wisselzone (op het parkeerterrein van het zwembad).

Voor de competitieteams moet het teamlid dat voor de aanmelding zorgt van alle deelnemende atleten een geldige wedstrijdlicentie van 2024 kunnen tonen. Het gaat hierbij om een print van de digitale licentie (met foto of tezamen met legitimatiebewijs) of een afbeelding van de licenties op een smartphone. We raden alle atleten aan om de algemene informatie van de NTB over de digitale lidmaatschapsbewijzen en legitimatie te volgen.

Na aanmelding krijg je de volgende wedstrijdbescheiden in een envelop:

Op de envelop staan: naam atleet of atleten en teamnaam, startnummers en starttijd.

In de envelop zitten: Je startnummer, de nodige stickers voor op je fiets en de tijdsregistratie chips. Voor de teamcompetities zitten er ook helmstickers bij en badmutsen.

Let op: in de wisselzone mag geen bagage achterblijven! Bij het zwembad is er (beperkt) plek in kluisjes. Let op: deze kluisjes vragen 2 euro contant borg. Je kunt ook spullen afgeven in een tent vlak na de ingang van het zwembad.

Zorg er met je team voor dat je nabij het inschrijfbureau alle stickers vast op fietsen en helm plakt en je startnummer aan je startnummerband bevestigt. Dan kun je met het gehele team naar de wisselzone om in te checken! Dit verzekert een vlotte doorstroom.

Check-in wisselzone

Na inschrijving moet iedere deelnemers zich melden bij de wisselzone voor de check-in. Teams moeten compleet zijn voordat ze gaan inchecken! Startnummers moeten zichtbaar gedragen worden en stickers op helm en fiets dienen al tijdig bevestigd te zijn. Bij de ingang van de wisselzone wordt door de wedstrijdleider een controle gedaan van fietsen en startnummers. Bij de ingang van de wisselzone wordt gecontroleerd of de fiets voldoet aan de reglementen van de NTB.

Voor de recreantenseries en de Arnhemse Uitdaging gelden de volgende regels met betrekking tot fietsframes en wielen:

- Het frame van de fiets heeft een traditionele vorm
- Op elk wiel moet een rem zitten
- De wielen moeten tenminste 12 spaken hebben, dichte wielen zijn niet toegestaan
- Alleen traditionele sturen (drop handlebars) zijn toegestaan. Dat geldt ook voor de individuele wedstrijd. **Voor de Arnhemse Uitdaging zijn ook rechte en andere gebogen sturen toegestaan.**
- Het stuur moet met doppen zijn afgesloten

LET OP: ook bij de recreantenseries en de Arnhemse Uitdaging is het dus NIET toegestaan om met een opzetstuur (ook niet eentje die niet voorbij de remhandels van de fiets komt) te fietsen.

Startschema:

Serie	Aanmelden startbureau	Briefing	Start 1 ^e serie/ team	Prijsuitreiking
Miniserie 0,125/6,5/2,5	7:30 – 8:55	09:00 uur	09:30 uur	11.00 uur
Ouder-kind 0,125/6,5/2,5	7:30 – 8:55	09:00 uur	09:30 uur	11:00 uur
Arnhemse Uitdaging 0,125/6,5/2,5	7:30 – 8:55	09:00 uur	09:30 uur	11:00 uur
Eredivisie Dames 1	7:30 – 8:55	09:00 uur	10:30 uur	Nvt
Eredivisie Heren 1	7:45 – 9:15	09:20 uur	10:50 uur	Nvt
1e Divisie Heren	8:45 – 10:00	10:15 uur	11:15 uur	13:30 uur
1 ^e Divisie Dames	9:30 – 10:45	10:55 uur	11:55 uur	14:00 uur
Eredivisie Dames 2	Nvt	Nvt	13:00 uur	15:00 uur
Eredivisie Heren 2	Nvt	Nvt	13:35 uur	15:10 uur
Recreanten Teams	13:00 - 14:00	14:15 uur	14:40 uur	16:40 uur
Recreanten Individueel	13:30 – 14:50	15:00 uur	15:10 uur	17:15 uur

Er is voor de start van het eerste team van de eigen serie een briefing. Deze wordt gehouden bij de badmeestertoren achter het zwembad. Voor de briefing van de teamseries hoeft maar één van de teamleden aanwezig te zijn.

Voor alle deelnemers geldt: kom op tijd en houd je aan de aanmeldtijden in het schema! Op deze manier is een vlotte verstrekking van de startbescheiden en het inchecken van de fiets in de wisselzone mogelijk.



Zwembad Klarenbeek is het hart van de wedstrijd: kleedruimtes, start, finish en een deel van het loopparcours bevinden zich op de ligweide van het zwembad. Het parkeerterrein van zwembad Klarenbeek dient als wisselzone en ligt direct naast de ligweide met zwembassin.

Er zijn geen honden toegestaan op het zwembadterrein!

Zwemmen

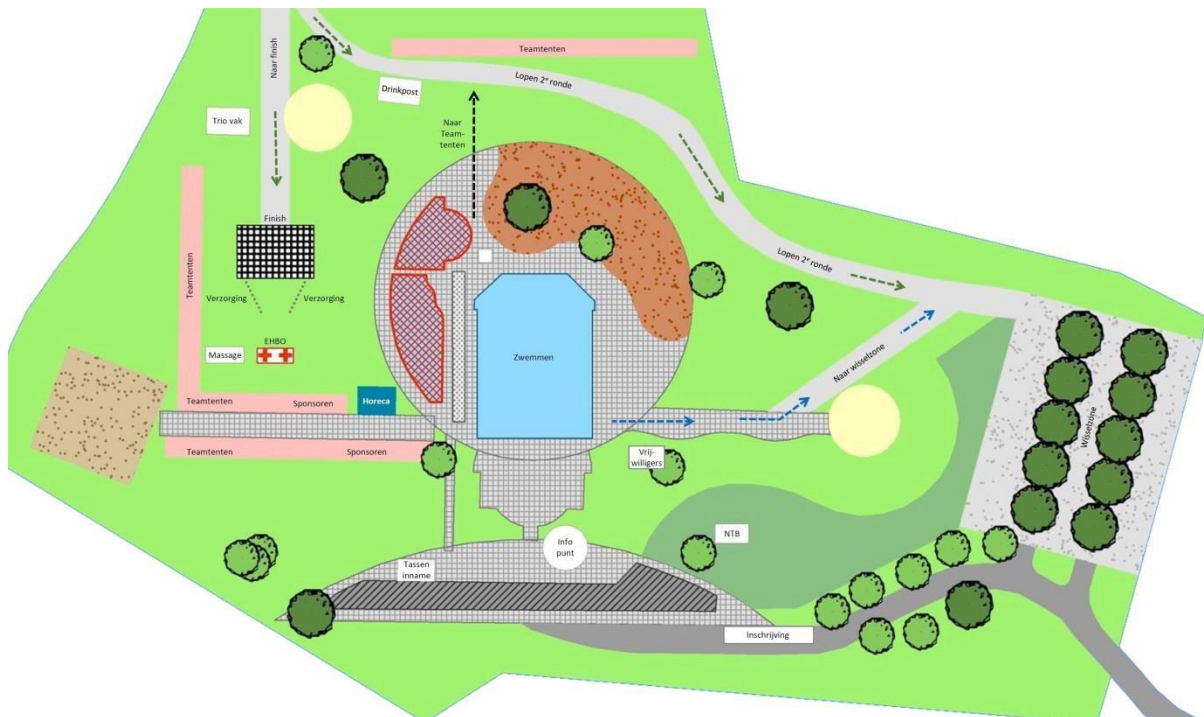
Zwembad Klarenbeek beschikt over 8 banen die alleen gebruikt mogen worden voor de wedstrijd. In het aansluitende deel (zelfde bassin bij de duikplanken) mag je inzwemmen.

Overeenkomstig het wedstrijdreglement van de NTB wordt op de wedstrijddag om 8:30 uur de **watertemperatuur** gemeten. Deze temperatuur publiceren we:

1. Bij het inschrijfbureau
2. Bij de wisselzone
3. Bij het infopunt nabij het zwembad

Met de aanduiding of een wetsuit wel/niet gebruikt mag worden.

In ieder geval wordt het water tot een zodanige temperatuur opgewarmd dat ook zonder wetsuit gezwommen kan worden.



Starttijd zwemmen

Alle deelnemers dienen uiterlijk 5 minuten voor hun starttijd te melden bij de starter. De starttijden worden nauwkeurig gehanteerd.

Deelnemende teams starten in een eigen baan en starten met een vast tijdsinterval. Het eerste team start in baan 1, het tweede in baan 2 enzovoort. Omdat we 8 banen tot onze beschikking hebben start het 9^e team weer in baan 1. Om dit soepel te laten verlopen is het belangrijk om op tijd klaar te staan en op aanwijzing van de starter tijdig

het water in te gaan. **De opgegeven starttijd van het team is ook de start van de kloktijd van het team.** Er wordt niet gewacht; teams die meer dan 2 minuten te laat zijn mogen niet meer starten en worden gediskwalificeerd.

De eerste start van de Eredivisie kent géén eigen baan. Zwemmers gaan elke 25 naar een andere baan, tot ze na de 7^e baan 175 meter hebben gezwommen en het water uit gaan.

Individuele deelnemers starten met maximaal 6 zwemmers per baan. Je krijgt van de organisatie een badmuts, zodat voor de organisatie alle zwemmers goed herkenbaar zijn. Houdt bij het zwemmen rechts aan, tenzij je een inhaalmanoeuvre doet. Voor de laatste 50 meter krijg je van de banenteller een tikje, zodat je weet dat je nog 1 keer heen en weer moet.

NB: Het zou onverhoopt kunnen gebeuren dat de baan nog niet leeg is en twee teams dus heel even samen in de baan liggen. Mocht het nodig zijn, houd dan goed rechts aan tijdens het zwemmen en haal elkaar eventueel links in.

Zwemafstand

Serie	Zwemafstand	Banen
Ouder-kind, Miniserie en Arnhemse uitdaging	125 m	5
Miniserie	125 m	5
Arnhemse Uitdaging	125 m	5
Eredivisie Dames en Heren Ronde 1	175 m	7
Eerste Divisie	475 m	19
Eredivisie Dames en Heren Ronde 2	475 m	19
Recreantenteams	475 m	19

Bij het laatste keerpunt wordt er een bord in het water gehouden bij de rechter lijn. Hiermee weten de zwemmers dat ze nog 50 meter hebben te gaan.

Voor de eredivisie geldt dat er 2 rondes zijn, met 2 zwemafstanden. In de eerste zwemafstand wordt individueel gezwommen, waarbij deelnemers na elke 25 meter 1 baan opschuiven naar de volgende baan. Na 175 meter komen deelnemers aan de andere kant van het zwembad het water uit, richting de wisselzone. De startvolgorde van de 2^e ronde wordt bepaald aan de hand van de gemiddelde snelheid van ronde 1. De startvolgorde voor de 2^e ronde zal bij de tent van MyLaps worden opgehangen.

Alle zwemmers verlaten het zwembad via de badrand aan de overzijde van waar ze gestart zijn en vervolgen hun weg naar de wisselzone die op ongeveer 100 meter van

de badrand begint. Halverwege deze afstand ligt de eerste tijdwaarnemingsmat op de – op het gras uitgelegde – gekleurde matten.

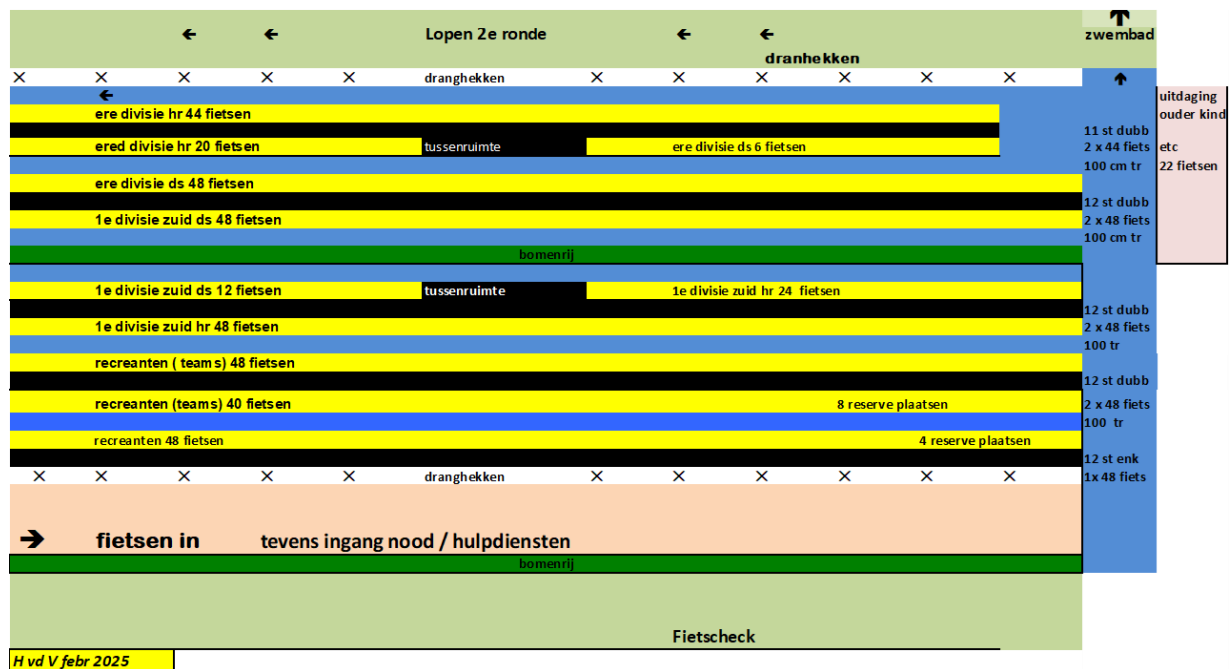
Wisselzone

In de wisselzone gelden de regels van de NTB.

De 3 belangrijkste:

- Geen deelnemerstassen in de wisselzone
- Eerst je helm opzetten en dan pas je fiets uit het rek pakken
- Pas na de balk bij het verlaten van de wisselzone mag je op de fiets stappen. En aan het eind van het fietsonderdeel moet je vóór de balk zijn afgestapt bij aankomst in de wisselzone (dit zal bij de captains briefing nogmaals uitgelegd worden).

Indeling wisselzone



Fietsen

Het fietsparcours begint direct na de poort van Zwembad Klarenbeek waar zich de 'balk' bevindt waarna je mag opstappen. Vanaf dat punt gaat de weg naar beneden, onderaan linksaf de Hommelseweg op en dan gelijk rechtsaf de Cattepoelseweg op. Deze laatste wordt geheel gevolgd. Het keerpunt voor het korte parcours is op de aankomst bij de Deelenseweg. Voor de lange route is het keerpunt op de Deelenseweg, ter hoogte van de kazerne. Dezelfde route wordt in tegenovergestelde richtlijn teruggefietst. De fietsronde wordt tegen de klok in gefietst, waarbij je steeds aan de rechterkant van de weg blijft. Op het stuk van de Cattepoelseweg met de middenberm worden beide weghelften gebruikt. Ook op de Deelenseweg worden beide weghelften gebruikt maar ontbreekt een middenberm. Op het meest zuidelijke deel van het fietsparcours is het keerpunt op de Hommelseweg, bij het zwembad.

Fietsafstand

Serie	Fietsafstand	Aantal ronden fietsen
Miniserie	6,5 km	1
Arnhemse Uitdaging-ouder en kind	6,5 km	1
Arnhemse Uitdaging	6,5 km	1
Eredivisie Dames en Heren Ronde 1	6,5 km	1
Eerste divisieteams Dames en Heren	20 km	2
Eredivisieteams Dames en Heren Ronde 2	20 km	2
Recreantenteams	20 km	2

Fietsparcours

Het parcours is op alle kruispunten afgezet met hekken en beveiligd met verkeersregelaars; daarmee zou het parcours verkeersvrij moeten zijn. Desondanks kunnen we niet garanderen dat er bewoners of andere verkeersdeelnemers onverwacht het parcours opkomen. Houd hier rekening mee!

Omdat er een behoorlijk hoogteverschil in het parcours aanwezig is, zullen de snelheden hoog zijn. Houd hier rekening mee bij het inhalen van anderen en zeker ook bij het 180 graden keerpunt op de Hommelseweg. Let hier extra goed op! Dit is ook het punt waar andere deelnemers de wisselzone uitkomen.

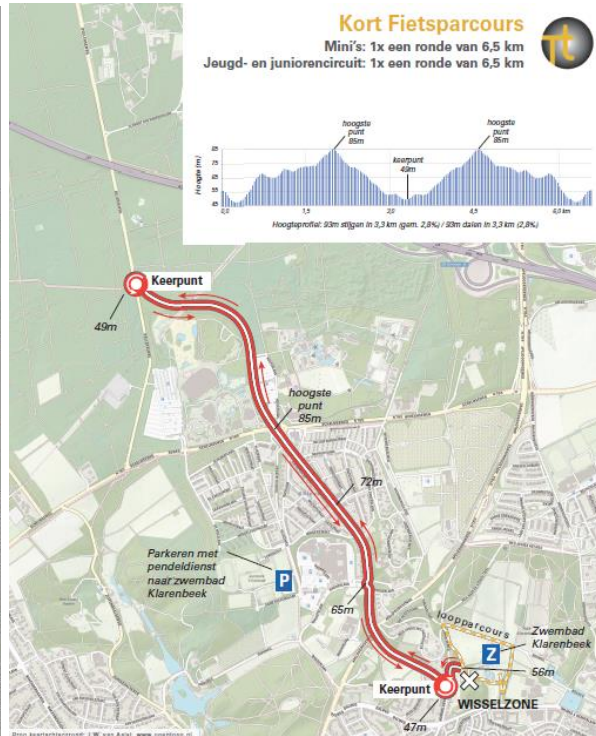
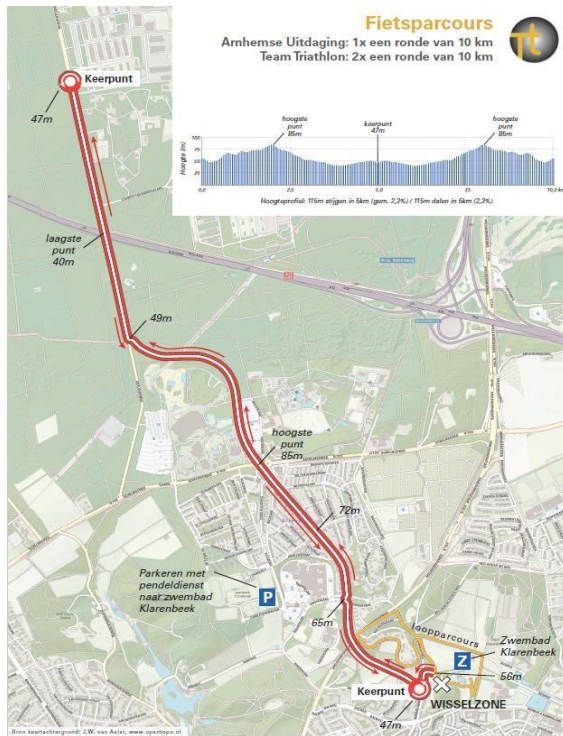
Na één/twee ronde(n) draaien de fietsers de Cattepoelseweg af omhoog naar de Hommelseweg en rechtsaf richting wisselzone.

Voor de Eredivisie geldt dat aan het begin van het fietsparcours een zone is met een penaltybox en wielenpost.

Het fietsparcours wordt de hele dag door gebruikt door atleten, waardoor het NIET MOGELIJK, en zelfs VERBODEN is om op het fietsparcours in te fietsen!

Deelnemers die desondanks infietsen op het fietsparcours worden gediskwalificeerd.

Deelnemers aan het fietsonderdeel hebben hun startnummer op de rug.



Stayeren

Het NTB reglement onder 'voorwaarden fiets in stayerwedstrijden' is van toepassing.

Voor deelnemers aan de teamwedstrijden:

- Stayeren met teamgenoten is toegestaan. Zie ook weer het eerdergenoemde NTB-reglement.
- Stayeren bij een ander team is niet toegestaan! Geloste atleten mogen dus niet stayeren bij andere teams en moeten zelfstandig verder rijden.
- Elk teamlid dat met zijn team aan het looponderdeel wil beginnen dient de gehele fietsafstand te hebben volbracht. Je mag je dus niet laten inlopen om vervolgens wel weer met het team het looponderdeel in te gaan.

In series waarbij individueel gestart wordt, is stayeren niet toegestaan.

Lopen

Er wordt gelopen vanaf de wisselzone, door de poort van het zwembadterrein gelijk rechtsaf omhoog over een onverhard pad dat uitkomt op de Hommelseweg. Vanaf dat punt gaan deelnemers aan de jeugd en juniorencircuit en aan de miniserie rechtdoor, terwijl de overige deelnemers linksaf de 'Weg langs het Hazegrietje' ingaan. Alle deelnemers lopen via de Bosweg richting de achteringang van het zwembadterrein. Via de speelweide (gras) van het zwembadterrein en een verzorgingspost lopen de deelnemers richting de wisselzone voor het begin van de tweede ronde of richting de finish.

Loopafstand

Serie	Loopafstand	Aantal rondes lopen	Finishtijd
Miniserie	2,5 km	1 ronde	Individueel
Arnhemse Uitdaging, Ouder en kind	2,5 km	1 ronde	2 ^e persoon
Arnhemse Uitdaging	2,5 km	1 ronde	2 ^e persoon
Eredivisie Dames en Heren Ronde 1	2.5 km	1 ronde	Individueel
Eerste divisieteams Dames en Heren	5 km	2 ronde	3 ^e persoon
Eredivisieteams Dames en Heren Ronde 2	5 km	2 rondes	3 ^e persoon
Recreanten Teams	5 km	2 rondes	3 ^e persoon
Recreantent Individueel	5 km	2 rondes	Individueel

Finishtijd

Voor de miniserie en de Arnhemse Uitdaging geldt dat de eindtijd wordt bepaald door de finish van de 2^e persoon. Bij de recreantenteams en de divisieteams geldt de tijd van de 3^e persoon die de finishlijn passeert.

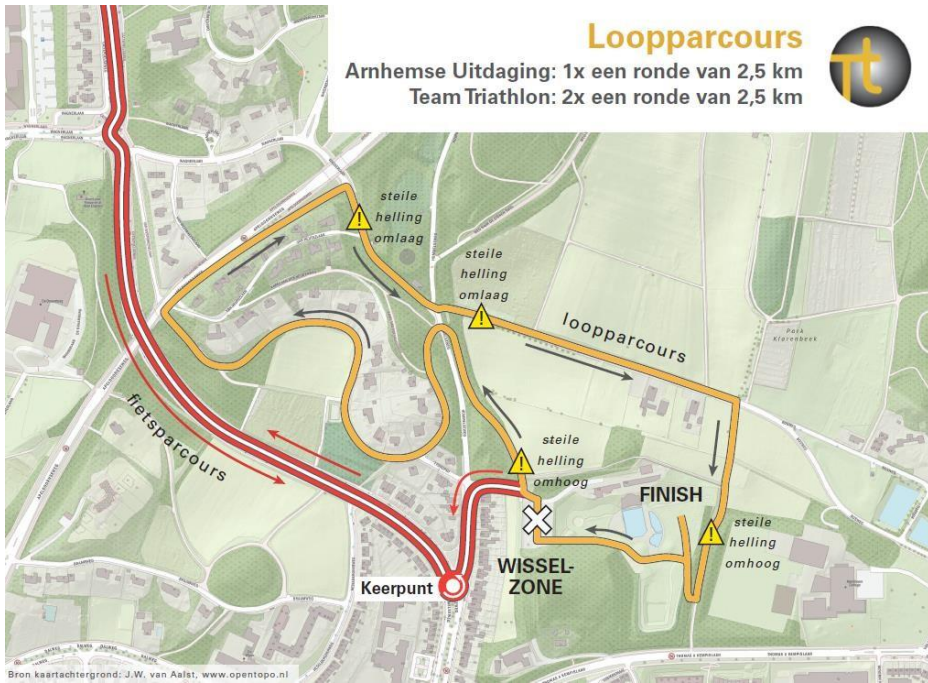
Bij het looponderdeel moet het startnummer aan de voorzijde van het lichaam zichtbaar zijn.

Het duwen van teamgenoten is toegestaan.

Loopplattegrond

Loopparcours

Arnhemse Uitdaging: 1x een ronde van 2,5 km
Team Triathlon: 2x een ronde van 2,5 km



Finissterrein

De finish bevindt zich op het terrein van het zwembad Klarenbeek. Het loopparcours en de finishzone zijn alleen toegankelijk voor deelnemers, NTB-juryleden en de wedstrijdleiding. Verder is het terrein van het zwembad Klarenbeek vrij toegankelijk voor toeschouwers en bezoekers van de wedstrijd. Op het zwembadterrein is ook ruimte gemaakt voor sponsoren met een tent.

Op vaste plaatsen zijn bewaakte oversteekplaatsen op het parcours rondom het zwembad om zo het komen en gaan van toeschouwers en deelnemers in goede banen te leiden. Volg hier de aanwijzingen van de vrijwilligers.

Teamtenten

Op de ligweide van het zwembadterrein - nabij de finish - is het atletendorp. Hier staan tenten van de sponsoren en van de deelnemende teams. Er is genoeg ruimte voor alle deelnemende teams op voorwaarde dat dit vooraf (**uiterlijk 25 april**) gemeld wordt aan het wedstrijdsecretariaat. Voor niet aangemelde tenten kan geen plek gegarandeerd worden. Op de kaart van het zwembad terrein is te zien waar de tenten kunnen staan.

Let op: op de wedstrijddag is het zwembadterrein niet meer bereikbaar met de auto. Je kunt de tent afleveren bij de achteringang van het zwembad aan de Thomas a Kempislaan.

Kleedruimte en tassen

Deelnemers kunnen gebruik maken van de kleedruimtes van Zwembad Klarenbeek. De locatie van de kleedruimtes wordt aangegeven op het wedstrijdterrein. Er is hier tevens een beperkt aantal kluisjes aanwezig voor waardevolle spullen.

Voor tassen is er op het zwembadterrein een inleverpunt. Er mogen geen tassen in de kleedruimte blijven liggen in verband met de beperkte ruimte. Er mogen ook geen tassen in de wisselzone blijven liggen.

Tijdregistratie

Tijdens de Team Triathlon Arnhem wordt gebruik gemaakt van het MyLaps chipsysteem. We gebruiken de nieuwe rode MyLaps chips. Andere chips kunnen we niet meer gebruiken. De enkelband met tijdwaarnemingschip moet om de linker enkel bevestigd worden (rechter enkel kan gevaarlijk zijn met fietsen indien de chip niet helemaal correct bevestigd is).

Het is niet mogelijk een chip te huren. Voor meer informatie over de nieuwe chips, ga naar <http://mylaps.nl>

Douche

Na afloop kun je douchen in de kleedruimtes van het zwembad. De douches kennen geen gescheiden deel voor mannen en vrouwen. Omkleden kan in de daarvoor bestemde kleedhokjes.

Catering

Tijdens het evenement is op het zwembadterrein koffie/drinken/soep/broodjes e.d. te koop voor publiek en deelnemers.

Social Media

Team Triathlon Arnhem is te volgen op facebook (/teamtriathlon) en Twitter @teamtriathlon. Gedurende de dag zal onze huisfotograaf aanwezig zijn, om de nodige plaatjes te schieten. Heb je mooie foto's gemaakt van de wedstrijd? Dan vinden wij het leuk als je die met ons deelt onder #teamtriathlon of ons een link mailt naar de fotopagina (info@teamtriathlon.nl). Deze kunnen wij eventueel ook publiceren op onze site.

Einduitslag

De einduitslag wordt zo spoedig mogelijk via de website van de NTB gepubliceerd. Kijk hiervoor op www.teamtriathlon.nl.

Deelname op eigen risico

Deelname aan de Team Triathlon Arnhem geschiedt volledig op eigen risico. De organisatie van de Team Triathlon Arnhem is op geen enkele wijze aansprakelijk voor schade voortvloeiende uit deelname aan ons evenement.

Wedstrijdreglement

Te allen tijde moeten deelnemers luisteren naar aanwijzingen van officials, Verkeersregelaars en vrijwilligers.

Deelnemers aan de Team Triathlon Arnhem dienen zich te houden aan de NTBreglementen Triathlon zoals vastgesteld door de NTB (zie hieronder, voor zover van toepassing). <https://www.triathlonbond.nl/over-ntb/reglementen/>



TRIATHLON

REGLEMENTEN

NEDERLANDSE TRIATHLON BOND

1. Zwemmen: badmuts op, sokken uit
2. Passende fietshelm verplicht
3. Fietsen: helm vast, daarna fiets pakken
4. Nooit fietsen in de wisselzone
5. Niet stayeren (10 meter)
6. Houd je aan verkeersregels
7. Blijf op het parcours
8. Fiets en loop met shirt en schoenen
9. Geen headsets
10. Startnummer zichtbaar
11. Niemand hinderen
12. Geen hulp aannemen

Het volledige reglement is te vinden op triathlonbond.nl



Privacy

Persoonsgegevens en foto's

Bewust of onbewust deel je als deelnemer aan de Team Triathlon Arnhem persoonsgegevens met ons. Wij vinden het van belang dat zorgvuldig wordt omgegaan met je persoonsgegevens. Daarnaast worden tijdens de TTA foto's gemaakt. Deze kunnen door ons geplaatst worden op de facebookpagina van de TTA of op deze website. Als je hier bezwaar tegen hebt, kun je dit tijdens of na plaatsing aan ons kenbaar maken. Geef hierbij dan ook je deelnemersnummer(s) door. Wij zorgen er dan voor dat de foto('s) van onze websites verwijderd worden.

Rechten

Op grond van de wet heb je verschillende rechten. Je hebt het recht om de persoonsgegevens in te zien die Stichting Team Triathlon Arnhem van jou verwerkt en om jouw gegevens te laten wijzigen of verwijderen. Daarnaast heb je het recht van bezwaar en het recht op beperking van gegevensoverdraagbaarheid. Als je gebruik wilt maken van één van je rechten neem dan contact met ons op via het kopje "[Contact](#)" op onze website (www.teamtriathlon.nl).

Wij zullen jouw verzoek in beginsel binnen twee weken beantwoorden. Mocht de beantwoording van jouw verzoek onverhoopt meer tijd kosten, dan zullen wij je hierover binnen twee weken informeren. Het kan zijn dat vanwege de complexiteit van het verzoek en/of het aantal verzoeken de beantwoordingstermijn oploopt tot drie maanden.

Naast bovenstaande rechten staat het je altijd vrij een klacht in te dienen bij de Autoriteit Persoonsgegevens. De contactgegevens van de autoriteit staan op de website: <https://autoriteitpersoonsgegevens.nl>.