

Deelnemersinformatie Team Triathlon Arnhem

Zondag 10 april 2022



Inhoud

Sponsoren (blz.2)
Introductie (blz. 3)
Corona (blz.4)
Bereikbaarheid (blz. 5)
Aanmelden (blz. 6)
Check-in wisselzone (blz. 8)
Startschema (blz. 9)
Zwemmen (blz. 10)
Wisselzone (blz. 12)
Fietsen (blz. 13)
Lopen (blz. 15)
Finishterrein (blz. 17)
Privacy (blz. 20)

Sponsoren:



In samenwerking met:



Introductie

Beste triatleet,

Welkom bij de Team Triathlon Arnhem!

Het voelt een beetje alsof we het wiel opnieuw moeten uitvinden, maar op 10 april organiseren we eindelijk de 7e editie van de triathlon die voor veel sporters het begin van het triathlonseizoen vormt. De afgelopen twee jaar was de onzekerheid te groot om een wedstrijd te organiseren. Voor dit jaar is alleen het weer aan het begin van april nog onzeker.

We hebben dit jaar een kopie van onze laatste wedstrijd van 2019. Naast de gebruikelijk teamtriathlon voor teams van 4 sporters, is er dit jaar ook weer een jeugdserie van het jeugd- en juniorencircuit. Daarnaast is er natuurlijk ook weer de Arnhemse Uitdaging voor duo's die kennis willen maken met triathlon of gewoon bij een gezellige en laagdrempelige wedstrijd willen starten.

De wedstrijd vindt natuurlijk weer plaats op het vertrouwde parcours dichtbij het centrum van Arnhem met het prachtig gelegen buitenzwembad en het pittige fiets- en loopparcours met de nodige hoogtemeters. Zorg dus dat je je intervallen hebt getraind en dat je goed hebt geoefend met je ploeggenoten

Al met al een vol programma, toegankelijk voor sporters van alle niveaus op een mooi zwembadterrein in Arnhem.

We zijn dankbaar voor de goede samenwerking met de gemeente Arnhem, de buurtbewoners en natuurlijk de vrijwilligers die ervoor gezorgd hebben dat de Team Triathlon Arnhem uitgegroeid is tot een echte klassieker op de triathlonkalender. Vergeet niet om even te kijken op de sites van de sponsors. Zonder hen wordt een wedstrijd als deze onbetaalbaar.

Tot zondag 10 april!

Namens de Organisatie van de Team Triathlon Arnhem



Roy



Martijn



Jildert



Jan-Jouke

Corona

Op het moment van schrijven worden de laatste corona-maatregelen opgeheven. Maar last minute kan dat altijd nog wijzigen. Mocht dat onverhoopt gebeuren verzoeken wij iedereen dringend zich daar dan ook aan te houden. Denk eraan dat wij een van de eerste wedstrijden van het seizoen zijn. Als onze wedstrijd een besmettingshaard blijkt te zijn kan dat gevolgen hebben voor de rest van het triathlonseizoen.

Voorop gesteld, wij gaan niet als een politieagent handhaven. Dat is niet goed voor de sfeer en we hebben daar ook helemaal geen zin in. We gaan er vanuit dat iedereen zijn eigen verantwoordelijkheid neemt. Als je meedoet met de wedstrijd dan committeer je je automatisch aan de maatregelen zoals die op dat moment gelden.

Verder conformeren we ons zoveel mogelijk aan het protocol zoals opgesteld door het NOC/NSF, <https://nocnsf.nl/sportprotocol>.

Heb je klachten? Doe voor de zekerheid een zelftest.

Laten we met zijn allen hopen dat we gezamenlijk kunnen sporten. Gewoon, zoals het hoort.

Bereikbaarheid

Het evenement wordt georganiseerd vanuit Zwembad Klarenbeek.

Adres: Hommelseweg 526, 6821 LK Arnhem

Omdat het parkeerterrein van het zwembad wordt gebruikt als wisselzone kan hier en in de directe nabijheid van het zwembad niet geparkeerd worden.

Er is parkeergelegenheid georganiseerd op het parkeerterrein P8 van het Rijnstate Ziekenhuis; dit ligt ongeveer op één kilometer van het inschrijfbureau.

Adres: Wagnerlaan 55, 6815 AD Arnhem.

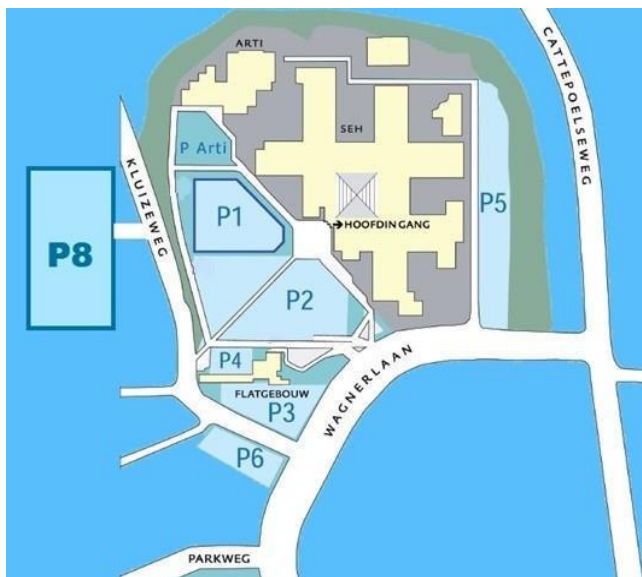
Voor de goede orde, de Cattepoelseweg is onderdeel van het parcours. Rijnstate is via deze route niet bereikbaar.

Vanuit de richting Nijmegen (A325): Arnhem-Noord aanhouden, daarna richting Apeldoorn. Ziekenhuis Rijnstate staat aangegeven op de borden.

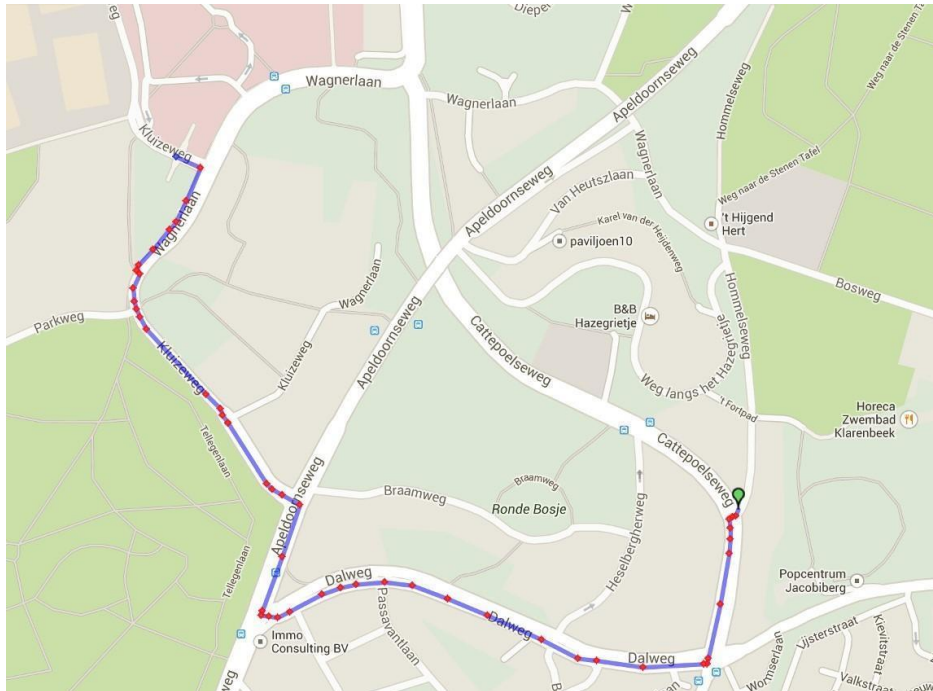
Vanuit de richting Utrecht/Apeldoorn/Doetinchem/Den Bosch (A12/A50): afslag Arnhem-Noord/Arnhem-Centrum. Ziekenhuis Rijnstate staat aangegeven op de borden.

Nabij ziekenhuis Rijnstate: borden P8 volgen (Kluizeweg). Op de afbeelding hieronder kun je zien waar parkeerterrein P8 zich bevindt.

Het parkeerterrein is geopend vanaf 07.00uur t/m 18.00 uur. Deze parkeergelegenheid is gratis. Vanaf hier is het nog een stukje lopen naar het zwembadterrein.



Vanaf P8 is de snelste route naar het zwembad op onderstaande kaart aangegeven. Deze zal ook met bordjes worden aangegeven.



Teamtenten

Wil je eventueel een tent voor je team meebrengen? Dat kan. Geef dit tijdig aan bij de organisatie via info@teamtriathlon.nl. Deze kan eventueel voor de wedstrijd bij de zij-ingang van het zwembad aan de Thomas a Kempislaan worden afgegeven. Het is niet toegestaan met auto's het zwembadterrein op te gaan.

Openbaar vervoer

Vanaf het centraal station Arnhem is het ongeveer 15 minuten fietsen naar zwembad Klarenbeek. Neem de achteruitgang (Sonsbeekzijde) en fiets via de Sonsbeekweg en de Apeldoornseweg omhoog. Neem op de Apeldoornseweg de afslag naar de Dalweg en volg de bordjes van zwembad Klarenbeek. De bus rijdt een aangepaste dienstregeling op 10 april. Zie <http://www.breng.nl/> voor de actuele dienstregeling.

Aanmelden

Volg de route naar de ingang van het zwembad voor het inschrijfbureau. Bij aankomst meldt iedere deelnemers zich aan. **Voor teams meldt één van de teamleden het gehele team aan.** Dit is dit jaar des te belangrijker om een opstopping te voorkomen en het bewaren van voldoende afstand te kunnen garanderen.

Het inschrijfbureau bevindt zich aan de Hommelseweg bij het keerpunt van het fietsparcours. Je passeert deze automatisch op weg naar het zwembadterrein. Aanmelden kan tot uiterlijk 60 minuten voor de start van de eigen serie!

Na de aanmelding, kan worden ingecheckt in de wisselzone (op het parkeerterrein van het zwembad).

Voor de divisieteamen moet het teamlid dat voor de aanmelding zorgt van alle deelnemende atleten een geldige wedstrijdlicentie van 2022 kunnen tonen. Het gaat hierbij om een print van de digitale licentie (met foto of tezamen met legitimatiebewijs) of een afbeelding van de licenties op een smartphone. We raden alle atleten aan om de algemene informatie van de NTB over de digitale lidmaatschapsbewijzen en legitimatie te volgen.

Na aanmelding krijg je de volgende wedstrijdbescheiden in een envelop:

Op de envelop staan: naam atleet of atleten en teamnaam, startnummers en starttijd.

In de envelop zitten: stickers voor fiets, startnummer, badmuts (voor deelnemers jeugd en juniorencircuit) en – wanneer deze is besteld bij inschrijving – een persoonlijke Mylaps chip met enkelband. Als er meerdere chips besteld zijn, zorg dan dat je goed kijkt van wie welke chip is, anders zijn de tijden verwisseld op de uitslag.

Chip vergeten? Geen nood, we hebben witte chips te huur. Deze zijn tegen contante betaling van €3,00 te verkrijgen bij inschrijfbureau.

Zorg er met je team voor dat je nabij het inschrijfbureau alle stickers vast op fietsen en helm plakt (helm sticker alleen voor de divisies) en je startnummer aan je startnummerband bevestigt. Dan kun je met het gehele team naar de wisselzone om in te checken! Dit verzekert een vlotte doorstroom.

Check-in wisselzone

Na inschrijving moet iedere deelnemer zich melden bij de wisselzone voor de check-in. Teams moeten compleet zijn voordat ze gaan inchecken! Startnummers moeten zichtbaar gedragen worden en stickers op helm en fiets dienen al tijdig bevestigd te zijn. Bij de ingang van de wisselzone wordt door de wedstrijdleader een controle gedaan van fietsen en startnummers. Bij de ingang van de wisselzone wordt gecontroleerd of de fiets voldoet aan de reglementen van de NTB.

Voor de **jeugdseries** gelden de volgende regels met betrekking tot de toegestane opzetsturen, fietsframes en wielen:

- Het frame van de fiets heeft een traditionele vorm
- Op elk wiel moet een rem zitten
- De wielen moeten tenminste 12 spaken hebben, dichte wielen zijn niet toegestaan
- Alleen traditionele sturen (drop handlebars) zijn toegestaan
- Het stuur moet met doppen zijn afgesloten
- Uitstekende stangen of vooruitstekende derailleurversnellers op het einde van het opzetstuur zijn niet toegestaan
- Het opzetstuur mag niet voorbij de voorkant van de remhandels uitsteken
- Recht uitstekende opzetsturen moeten onderling verbonden zijn met een brugdeel

Voor de recreantenseries en de Arnhemse Uitdaging gelden de volgende regels met betrekking tot fietsframes en wielen:

- Het frame van de fiets heeft een traditionele vorm
- Op elk wiel moet een rem zitten
- De wielen moeten tenminste 12 spaken hebben, dichte wielen zijn niet toegestaan
- Alleen traditionele sturen (drop handlebars) zijn toegestaan. **Voor de Arnhemse Uitdaging zijn ook rechte en andere gebogen sturen toegestaan.**
- Het stuur moet met doppen zijn afgesloten

LET OP: bij de recreantenseries en de Arnhemse Uitdaging is het dus NIET toegestaan om met een opzetstuur (ook niet eentje die niet voorbij de remhandels van de fiets komt) te fietsen.

Startschema:

	Aanmelden startbureau	Briefing	Start 1 ^e serie/ team	Prijsuitreiking
Jeugd en juniorencircuit	08:00u tot 08:30u	09:10u	09:30u	x
Miniserie	08:00u tot 09:00u	09:40u	10:00u	11:45u
Ouder-kindserie	08:30u tot 09:15u	09:55u	10:15u	11:45u
Open Arnhemse Uitdaging	08:30u tot 09:15u	09:55u	10:15u	11:45u
3e Divisie Zuid dames	09:00u tot 10:00u	10:40u	11:00u	13:30u
3e Divisie Zuid heren	09:00u tot 10:30u	11:10u	11:30u	13:30u
2e Divisie Zuid dames	10:00u tot 11:30u	12:10u	12:30u	15:00u
2e Divisie Zuid heren	10:30u tot 12:00u	12:40u	13:00u	15:00u
Finales JJC	X	13:40u	14:00u	15:15u
Recreanten Dames	12:30u tot 13:30u	14:10u	14:30u	17:15u
Recreanten Heren/mix	13:00u tot 14:00u	14:40u	15:00u	17:15u

Er is 20 minuten voor de start van het eerste team van de eigen serie een briefing. Deze wordt gehouden bij de badmeestertoren achter het zwembad. Voor de briefing van de jeugd/juniorencircuit moeten alle deelnemers aanwezig zijn. Voor de briefing van de teamseries hoeft maar één van de teamleden aanwezig te zijn.

Voor alle deelnemers geldt: kom op tijd en houd je aan de aanmeldtijden in het schema! Op deze manier is een vlotte verstrekking van de startbescheiden en het inchecken van de fiets in de wisselzone mogelijk.



Zwembad Klarenbeek is het hart van de wedstrijd: kleedruimtes, start, finish en een deel van het loopparcours bevinden zich op de ligweide van het zwembad. Het parkeerterrein van zwembad Klarenbeek dient als wisselzone en ligt direct naast de ligweide met zwembassin.

Er zijn geen honden toegestaan op het zwembadterrein!

Zwemmen

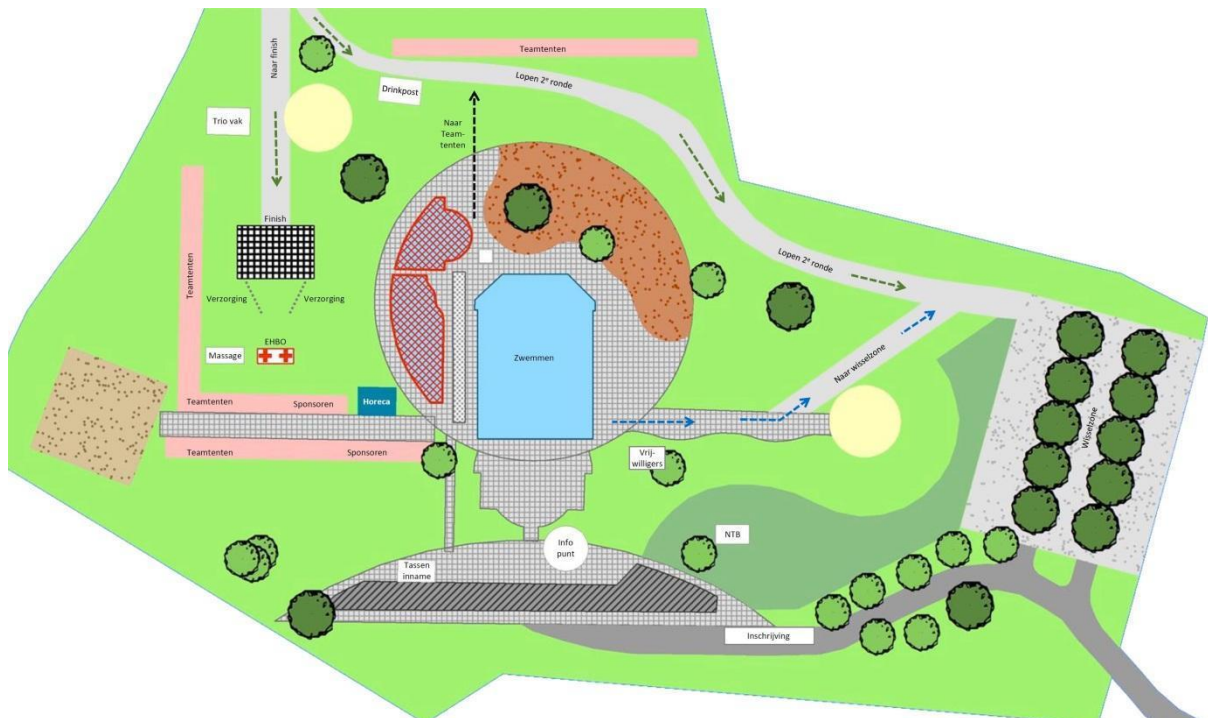
Zwembad Klarenbeek beschikt over 8 banen die alleen gebruikt mogen worden voor de wedstrijd. In het aansluitende deel (zelfde bassin bij de duikplanken) mag je inzwemmen.

Overeenkomstig het wedstrijdreglement van de NTB wordt op de wedstrijddag om 8.30u de **watertemperatuur** gemeten. Deze temperatuur publiceren we:

1. Bij het inschrijfbureau
2. Bij de wisselzone
3. Bij het infopunt nabij het zwembad

Met de aanduiding of een wetsuit wel/niet gebruikt mag worden.

In ieder geval wordt het water tot een zodanige temperatuur opgewarmd dat ook zonder wetsuit gezwommen kan worden.



Starttijd zwemmen

Alle deelnemers dienen 5 minuten voor hun starttijd te melden bij de starter. De starttijden worden nauwkeurig gehanteerd.

Atleten van het jeugd- en juniorencircuit starten individueel in series van maximaal 32 atleten. Het is belangrijk om op tijd te kunnen starten met de serie, dus wees op tijd bij de rand van het zwembad.

Deelnemende teams starten in een eigen baan en starten met een vast tijdsinterval. Het eerste team start in baan 1, het tweede in baan 2 enzovoort. Omdat we 8 banen tot onze beschikking hebben start het 9^e team weer in baan 1. Om dit soepel te laten verlopen is het belangrijk om op tijd klaar staat en op aanwijzing van de starter tijdig het water in gaat. **De opgegeven starttijd van het team is ook de start van de kloktijd van het team.** Er wordt niet gewacht; teams die meer dan 2 minuten te laat zijn mogen niet meer starten en worden gediskwalificeerd.

NB: Het zou onverhoopt kunnen gebeuren dat de baan nog niet leeg is en twee teams dus heel even samen in de baan liggen. Mocht het nodig zijn, houd dan goed rechts aan tijdens het zwemmen en haal elkaar eventueel links in.

Zwemafstand

Serie	Zwemafstand	Banen
Jeugd en juniorencircuit ochtendserie	325m	13
Miniserie	125m	5
Arnhemse Uitdaging-ouder en kind	225m	9
Arnhemse Uitdaging	225m	9
Divisiewedstrijden	475m	19
Recreanten heren/mixed/dames	475m	19
Jeugd en juniorencircuit middagserie	325m	13

Bij het laatste keerpunt wordt er een bord in het water gehouden bij de rechter lijn. Hiermee weten de zwemmers dat ze nog 50 meter hebben te gaan.

Alle zwemmers verlaten het zwembad via de badrand aan de overzijde van waar ze gestart zijn en vervolgen hun weg naar de wisselzone die op ongeveer 100 meter van de badrand begint. Halverwege deze afstand ligt de eerste tijdwaarnemingsmat op de – op het gras uitgelegde – gekleurde matten.

Wisselzone

In de wisselzone gelden de regels van de NTB.

De 3 belangrijkste:

- Geen deelnemerstassen in de wisselzone
- Eerst je helm opzetten en dan pas je fiets uit het rek pakken
- Pas na de balk bij het verlaten van de wisselzone mag je op de fiets stappen. En aan het eind van het fietsonderdeel moet je vóór de balk zijn afgestapt bij aankomst in de wisselzone (dit zal bij de captains briefing nogmaals uitgelegd worden).

Fietsen

Het fietsparcours begint direct na de poort van Zwembad Klarenbeek waar zich de 'balk' bevindt waarna je mag opstappen. Vanaf dat punt gaat de weg naar beneden, onderaan linksaf de Hommelseweg op en dan gelijk rechtsaf de Cattepoelseweg op. Deze laatste wordt geheel gevolgd. Afhankelijk van de af te leggen afstand is het keerpunt aan het einde van de Cattepoelseweg of verderop op de Deelenseweg. Dezelfde route wordt in tegenovergestelde richtlijn teruggefietst. De fietsronde wordt tegen de klok in gefietst, waarbij je steeds aan de rechterkant van de weg blijft. Op het stuk van de Cattepoelseweg met de middenberm worden beide weghelften gebruikt. Ook op de Deelenseweg worden beide weghelften gebruikt maar ontbreekt een middenberm. Op het meest zuidelijke deel van het fietsparcours is het keerpunt op de Hommelseweg.

Fietsafstand

Serie	Fietsafstand	Aantal rondes fietsen
Jeugd en juniorencircuit ochtendserie	6.5km	1
Miniserie	6.5km	1
Arnhemse Uitdaging-ouder en kind	10km	1
Arnhemse Uitdaging	10km	1
Divisiewedstrijden	20km	2
Recreanten heren/mixed/dames	20km	2
Jeugd en juniorencircuit middagserie	6.5km	1

Fietsparcours

Het parcours is op alle kruispunten afgezet met hekken en beveiligd met verkeersregelaars; daarmee zou het parcours verkeersvrij moeten zijn. Desondanks kunnen we niet garanderen dat er bewoners of andere verkeersdeelnemers onverwacht het parcours opkomen. Houd hier rekening mee!

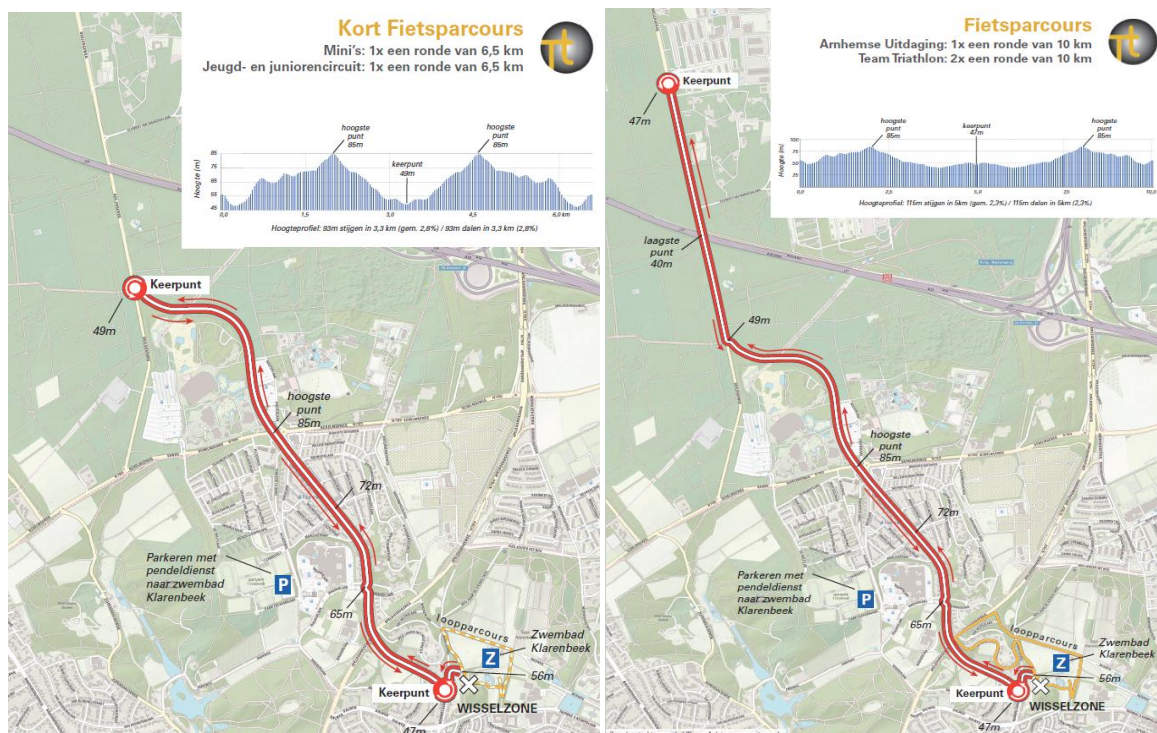
Omdat er een behoorlijk hoogteverschil in het parcours aanwezig is, zullen de snelheden hoog zijn. Houd hier rekening mee bij het inhalen van anderen en zeker ook bij het 180 graden keerpunt op de Hommelseweg. Bovendien is dit ook het punt waar andere deelnemers de wisselzone uitkomen.

Na één/twee ronde(n) draaien de fietsers de Cattepoelseweg af omhoog naar de Hommelseweg en rechtsaf richting wisselzone.

Het fietsparcours wordt de hele dag door gebruikt door atleten, waardoor het NIET MOGELIJK, en zelfs VERBODEN is om op het fietsparcours in te fietsen!

Deelnemers die desondanks infietsen op het fietsparcours worden gediskwalificeerd.

Deelnemers aan het fietsonderdeel hebben hun startnummer op de rug.



Stayeren

Voor deelnemers aan de jeugd- en juniorencircuit: stayeren is toegestaan. Het NTB-reglement onder 'voorwaarden fiets in stayerwedstrijden' is van toepassing.

Voor deelnemers aan de teamwedstrijden:

- Stayeren met teamgenoten is toegestaan. Zie ook weer het eerder genoemde NTB-reglement.
- Stayeren bij een ander team is niet toegestaan! Geloste atleten mogen dus niet stayeren bij andere teams en moeten zelfstandig verder rijden.
- Elk teamlid dat met zijn team aan het looponderdeel wil beginnen dient de gehele fietsafstand te hebben volbracht. Je mag je dus niet laten inlopen om vervolgens wel weer met het team het looponderdeel in te gaan.

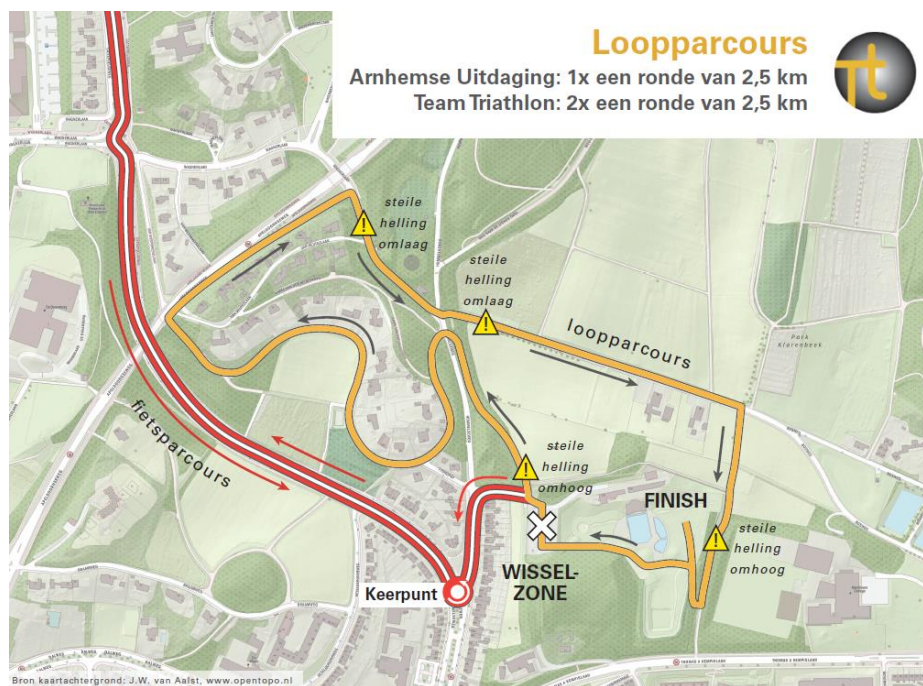
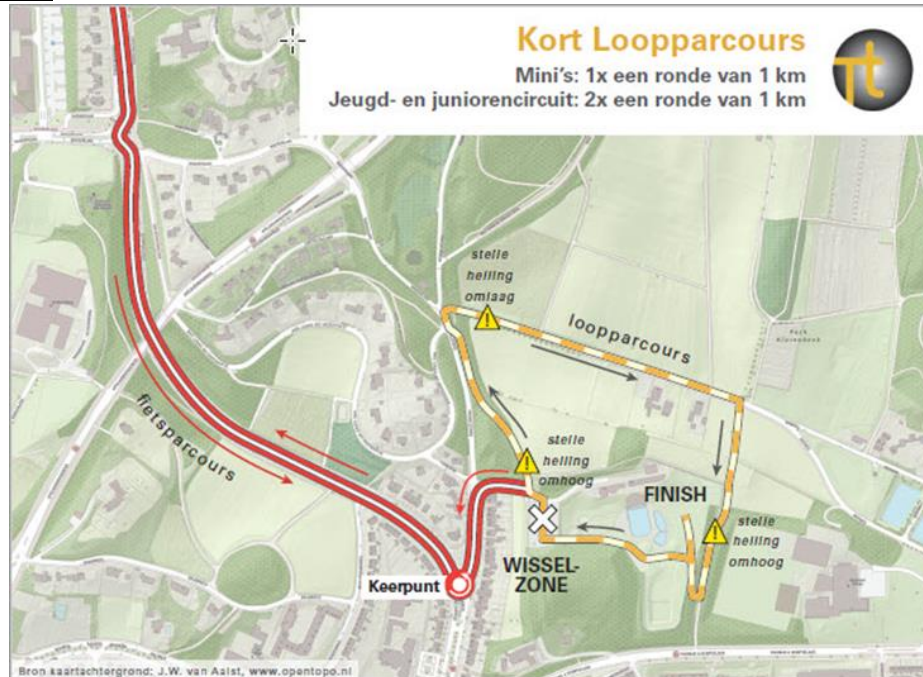
Lopen

Er wordt gelopen vanaf de wisselzone, door de poort van het zwembadterrein gelijk rechtsaf omhoog over een onverhard pad dat uitkomt op de Hommelseweg. Vanaf dat punt gaan deelnemers aan de jeugd en juniorencircuit en aan de miniserie recht door, terwijl de overige deelnemers linksaf de 'Weg langs het Hazegrietje' ingaan. Alle deelnemers lopen via de Bosweg richting de achteringang van het zwembadterrein. Via de speelweide (gras) van het zwembadterrein en een verzorgingspost lopen de deelnemers richting de wisselzone voor het begin van de tweede ronde of richting de finish.

Loopafstand

Serie	Loopafstand	Aantal rondes lopen	Finishtijd
Jeugd- en juniorencircuit ochtendserie	2 km	2 rondes van 1 km	x
Miniserie	1 km	1 ronde van 1 km	x
Arnhemse Uitdaging-ouder en kind	2.5 km	1 ronde van 2.5 km	2 ^e persoon
Arnhemse Uitdaging	2.5 km	1 ronde van 2.5 km	2 ^e persoon
Divisiewedstrijden	5 km	2 rondes van 2.5 km	3 ^e persoon
Recreanten heren/mixed/dames	5 km	2 rondes van 2.5 km	3 ^e persoon
Jeugd en juniorencircuit middagserie	2 km	2 rondes van 1 km	x

Loopplattegrond



Finishtijd

De eindtijd van de teams wordt bepaald door de finish van de 2^e persoon (voor ouder-kind, en Arnhemse Uitdaging) of de 3^e persoon (voor Recreantenseries) die finishlijn passeert.

Bij het looponderdeel moet het startnummer aan de voorzijde van het lichaam zichtbaar zijn.

Het duwen van teamgenoten is toegestaan.

Finishterrein

De finish bevindt zich op het terrein van het zwembad Klarenbeek. Het loopparcours en de finishzone zijn alleen toegankelijk voor deelnemers, NTB-juryleden en de wedstrijdleiding. Verder is het terrein van het zwembad Klarenbeek vrij toegankelijk voor toeschouwers en bezoekers van de wedstrijd. Op het zwembadterrein is ook ruimte gemaakt voor de verschillende sponsors die een eigen stand (partytent o.g.) neer kunnen zetten waarmee zij zich kunnen presenteren.

Op vaste plaatsen zijn bewaakte oversteekplaatsen op het parcours rondom het zwembad om zo het komen en gaan van toeschouwers en deelnemers in goede banen te leiden. Volg hier de aanwijzingen van de vrijwilligers.

Teamtenten

Op de ligweide van het zwembadterrein - nabij de finish - is het atletendorp. Hier staan tenten van de sponsors en van de deelnemende teams. Er is genoeg ruimte voor alle deelnemende teams op voorwaarde dat dit vooraf (**uiterlijk 8 april**) gemeld wordt aan het wedstrijdsecretariaat. Voor niet aangemelde tenten kan geen plek gegarandeerd worden. Op de kaart van het zwembad terrein is te zien waar de tenten kunnen staan.

Let op: op de wedstrijddag is het zwembadterrein niet meer bereikbaar met de auto.

Kleedruimte en tassen

Deelnemers kunnen gebruik maken van de kleedruimtes van Zwembad Klarenbeek. De locatie van de kleedruimtes wordt aangegeven op het wedstrijdterrein. Er zijn hier tevens een aantal kluisjes aanwezig voor waardevolle spullen.

Er mogen geen tassen in de kleedruimte blijven liggen in verband met de beperkte ruimte. Er mogen ook geen tassen in de wisselzone blijven liggen.

Als team ben je zelf verantwoordelijk voor je spullen. Het is momenteel nog onzeker of er een centraal bewaakt bagagepunt zal zijn.

Tijdregistratie

Tijdens de Team Triathlon Arnhem wordt gebruik gemaakt van het MyLaps chip-systeem. We gebruiken de gele, witte en groene MyLaps chips. De enkelband met tijdwaarnemingschip moet om de linker enkel bevestigd worden (rechter enkel kan gevaarlijk zijn met fietsen indien de chip niet helemaal correct bevestigd is).

Het is niet mogelijk een chip te kopen: je kunt bij inschrijving opgeven of je een gele of groene chip hebt, zo niet dan huur je automatisch een witte chip. Voor een groene chip betaal je €1,50 gebruikers fee, voor een witte huur chip betaal je €3,- huur. Let op dat je de witte huur chip bij de finish weer inlevert! Kijk voor meer informatie op <http://mylaps.nl>

Douche

Na afloop kun je douchen in de kleedruimtes van het zwembad.

Catering

Tijdens het evenement is op het zwembadterrein koffie/drinken/soep/broodjes e.d. te koop voor publiek en deelnemers.

Social Media

Team Triathlon Arnhem is te volgen op facebook (/teamtriathlon) en Twitter @teamtriathlon. Gedurende de dag zal onze huisfotograaf aanwezig zijn, om de nodige plaatjes te schieten. Heb je mooie foto's gemaakt van de wedstrijd? Dan vinden wij het leuk als je die met ons deelt onder #teamtriathlon of ons een link mailt naar de fotopagina (info@teamtriathlon.nl). Deze kunnen wij eventueel ook publiceren op onze site.

Einduitslag

De einduitslag wordt zo spoedig mogelijk via de website van de NTB gepubliceerd. Kijk hiervoor op www.teamtriathlon.nl.

Deelname op eigen risico

Deelname aan de Team Triathlon Arnhem geschiedt volledig op eigen risico. De organisatie van de Team Triathlon Arnhem is op geen enkele wijze aansprakelijk voor schade voortvloeiende uit deelname aan ons evenement.

Wedstrijdreglement

Te allen tijde moeten deelnemers luisteren naar aanwijzingen van officials, verkeersregelaars en vrijwilligers.

Deelnemers aan de Team Triathlon Arnhem dienen zich te houden aan de NTB-reglementen triathlon zoals vastgesteld door de NTB (zie hieronder, voor zover van toepassing).

<https://www.triathlonbond.nl/over-ntb/reglementen/>



REGLEMENTEN

NEDERLANDSE TRIATHLON BOND

1. Zwemmen: badmuts op, sokken uit
2. Passende fietshelm verplicht
3. Fietsen: helm vast, daarna fiets pakken
4. Nooit fietsen in de wisselzone
5. Niet stayeren (10 meter)
6. Houd je aan verkeersregels
7. Blijf op het parcours
8. Fiets en loop met shirt en schoenen
9. Geen headsets
10. Startnummer zichtbaar
11. Niemand hinderen
12. Geen hulp aannemen

Het volledige reglement is te vinden op triathlonbond.nl



Privacy

Persoonsgegevens en foto's

Bewust of onbewust deel je als deelnemer aan de Team Triathlon Arnhem persoonsgegevens met ons. Wij vinden het van belang dat zorgvuldig wordt omgegaan met je persoonsgegevens. Daarnaast worden tijdens de TTA foto's gemaakt. Deze kunnen door ons geplaatst worden op de facebookpagina van de TTA of op deze website. Als je hier bezwaar tegen hebt, kun je dit tijdens of na plaatsing aan ons kenbaar maken. Geef hierbij dan ook je deelnemersnummer(s) door. Wij zorgen er dan voor dat de foto('s) van onze websites verwijderd worden en informeren de betreffende fotograaf hierover.

Rechten

Op grond van de wet heb je verschillende rechten. Je hebt het recht om de persoonsgegevens in te zien die Stichting Team Triathlon Arnhem van jou verwerkt en om jouw gegevens te laten wijzigen of verwijderen. Daarnaast heb je het recht van bezwaar en het recht op beperking van gegevensoverdraagbaarheid. Als je gebruik wilt maken van één van je rechten neem dan contact met ons op via het kopje "[Contact](#)" op onze website (www.teamtriathlon.nl).

Wij zullen jouw verzoek in beginsel binnen een maand beantwoorden. Mocht de beantwoording van jouw verzoek onverhoopt meer tijd kosten, dan zullen wij je hierover binnen een maand informeren. Het kan zijn dat vanwege de complexiteit van het verzoek en/of het aantal verzoeken de beantwoordingstermijn oploopt tot drie maanden.

Naast bovenstaande rechten staat het je altijd vrij een klacht in te dienen bij de Autoriteit Persoonsgegevens. De contactgegevens van de autoriteit staan op de website: <https://autoriteitpersoonsgegevens.nl>.