

Deelnemersinformatie Team Triathlon Arnhem

Zondag 22 april 2018



Inhoud

Introductie (blz. 3)
Bereikbaarheid (blz. 4)
Aanmelden (blz. 6)
Check-in wisselzone (blz. 7)
Startschema (blz. 8)
Zwemmen (blz. 9)
Fietsen (blz. 12)
Lopen (blz. 14)
Finishterrein (blz. 15)

Sponsoren:



In samenwerking met:



Parkeren mogelijk gemaakt door:



Hosting website:



Introductie

Beste Triathleet,

Welkom bij de 5^e editie van de Team Triathlon Arnhem.

Tevens de opening van het triathlonseizoen 2018 voor de teams uit de 2^e Divisie Zuid, de 3^e Divisie Zuid en 4^e Divisie Zuid.

Een wedstrijd voor alle triathlon niveaus in een prachtig zwembad, op een pittig maar fraai fiets- en loopparcours.

Na een geweldige Super Sunday in 2017 is er dit jaar ook weer ruimte voor recreantenteams in het programma. En ook is er een jeugdserie en een serie voor de regionale triathleten.

Een vol programma, veel deelnemers en bezoekers. Op het zwembadterrein zal het druk maar sfeervol zijn.

Ook dit jaar zijn we aangenaam verrast door de goede medewerking van deelnemende partijen en buurtbewoners. Daar zijn wij dankbaar voor.

Speciale dank gaat uit naar de vele vrijwilligers, waarvan enkelen al maanden bezig zijn om de Team Triathlon Arnhem 2018 tot een topwedstrijd te maken die inmiddels de status krijgt van een echte klassieker. Daar zijn wij trots op!

Tot zondag 22 april!

Namens de TTA organisatie,
Willem-Jan, Heleen, Simon



Bereikbaarheid

Het evenement wordt georganiseerd vanuit Zwembad Klarenbeek.

Adres: Hommelseweg 526, 6821 LK Arnhem

Omdat het parkeerterrein van het zwembad wordt gebruikt als wisselzone kan hier en in de directe nabijheid van het zwembad niet geparkeerd worden.

Er is parkeergelegenheid georganiseerd op het parkeerterrein P8 van het Rijnstate Ziekenhuis; dit ligt ongeveer op één kilometer van het inschrijfbureau.

Adres: Wagnerlaan 55, 6815 AD Arnhem

Vanuit de richting Nijmegen (A325): Arnhem-Noord aanhouden, daarna richting Apeldoorn. Ziekenhuis Rijnstate staat aangegeven op de borden.

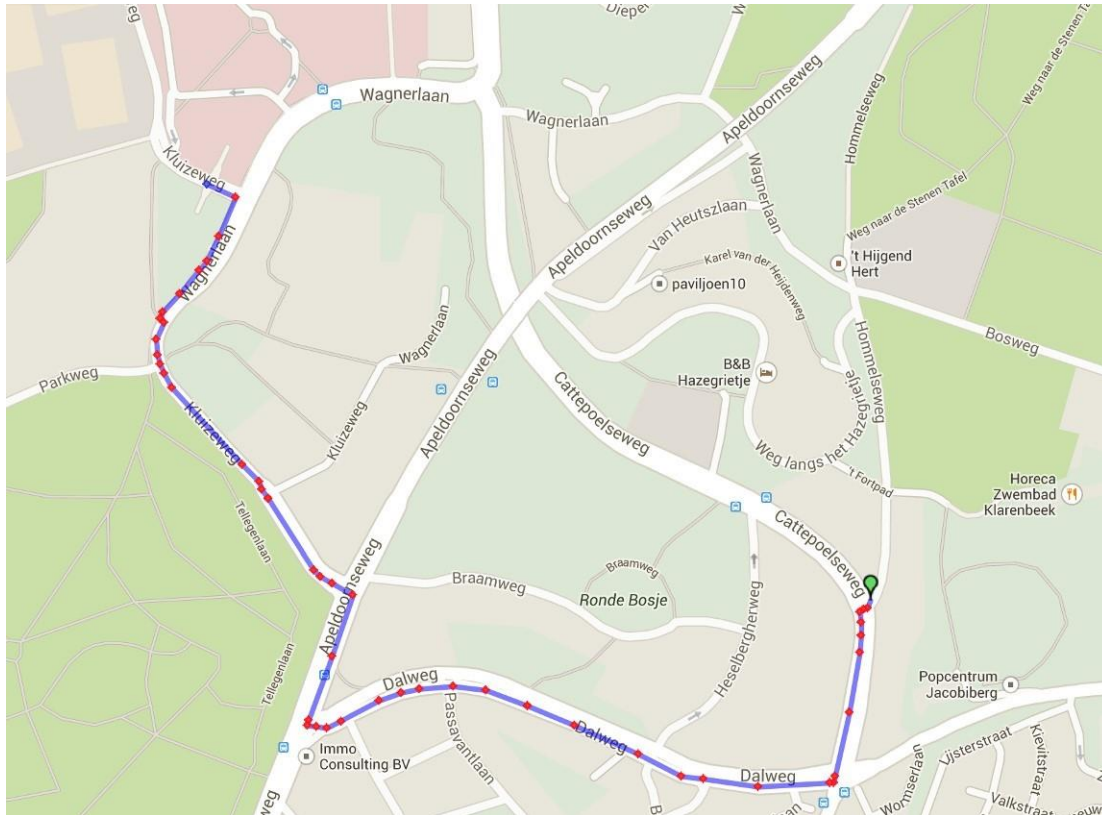
Vanuit de richting Utrecht/Apeldoorn/Doetinchem/Den Bosch (A12/A50): afslag Arnhem-Noord/Arnhem-Centrum. Ziekenhuis Rijnstate staat aangegeven op de borden.

Nabij ziekenhuis Rijnstate: borden P8 volgen (Kluizeweg). Nabij het ziekenhuis staan borden en verkeersregelaars om deelnemers en bezoekers naar de parkeerplaatsen te wijzen. Op de afbeelding hieronder kun je zien waar parkeerterrein P8 zich bevindt.

Het parkeerterrein is geopend vanaf 07.30uur t/m 16.40uur. Deze parkeergelegenheid is gratis. Vanaf P8 is er een pendeldienst. Deze rijdt vanaf de parkeerplaats continue naar een drop-off punt naast het inschrijfbureau. Vanaf hier is het nog een klein stukje lopen naar het zwembadterrein. Je kunt de pendeldienst gebruiken voor het vervoer van een teamtent, maar er is ook plek voor supporters, een teamcaptain of tassen. De eerste pendeldienst vertrekt 30 minuten voor de eerste briefing en de laatste gaat terug ongeveer 45 minuten na de laatste finish.



Indien parkeerplaats P8 vol is, zult u worden doorverwezen naar nabijgelegen parkeerplaats P9. Vanaf P8 is de snelste route naar het zwembad op onderstaande kaart aangegeven.



Openbaar vervoer

Vanaf het centraal station Arnhem is het ongeveer 15 minuten fietsen naar zwembad Klarenbeek. Neem de achteruitgang (Sonsbeekzijde) en fiets via de Sonsbeekweg en de Apeldoornseweg omhoog. Neem op de Apeldoornseweg de afslag naar de Dalweg en volg de bordjes van zwembad Klarenbeek. De bus rijdt een aangepaste dienstregeling op 22 april. Zie <http://www.breng.nl/> voor de actuele dienstregeling.

Aanmelden

Volg de route naar de ingang van het zwembad voor het inschrijfbureau. Bij aankomst meldt de teamcaptain het team aan. Het inschrijfbureau bevindt zich aan de Hommelseweg bij het keerpunt van het fietsparcours. Je passeert deze automatisch op weg naar het zwembadterrein. Aanmelden kan tot uiterlijk 90 minuten voor de start van de eigen serie!

De teamcaptain dient eerst het team aan te melden, daarna kan gezamenlijk worden ingecheckt in de wisselzone (op het parkeerterrein van het zwembad).

De teamcaptain moet van alle deelnemende atleten een geldige wedstrijdlicentie van 2018 kunnen tonen. Het gaat hierbij om een print van de digitale licentie (met foto of tezamen met legitimatiebewijs) of een afbeelding van de licenties op een smartphone. We raden de teamcaptains en alle atleten aan om de algemene informatie van de NTB over de digitale lidmaatschapsbewijzen en legitimatie te volgen.

De teamcaptain krijgt na aanmelden de wedstrijdbescheiden van het hele team (1 envelop per team).

Op de envelop staan: teamnaam, namen atleten, startnummers en starttijd.

In de envelop zitten: stickers voor fiets + helm, startnummer, badmuts (voor divisieteams) en – wanneer deze is besteld bij inschrijving – een persoonlijke Mylaps chip (groen) met enkelband.

Ook zit er een bagagelabel bij die je aan je sporttas kunt doen voor afgifte bij bagagedepot nabij de kleedkamers op het zwembadterrein. Let op: in de wisselzone mag geen bagage achterblijven!

Chip vergeten? Geen nood, want we hebben groene chips beschikbaar. Deze zijn tegen contante betaling van € 5,00 te verkrijgen bij inschrijfbureau.

Zorg er met je team voor dat je nabij het inschrijfbureau alle stickers vast op fietsen en helm plakt en je startnummer aan je startnummerband bevestigt. Dan kun je met het gehele team naar de wisselzone om in te checken!

Check-in wisselzone

Na inschrijving moet het gehele team zich gelijktijdig melden om te startnummers aan te brengen op bovenarm en/of hand. Dit bevindt zich tussen het inschrijfbureau en de wisselzone. Nadat iedereen zijn startnummers heeft gekregen, loopt het gehele team verder naar de wisselzone voor de check-in. Startnummers moet zichtbaar gedragen worden en stickers op helm en fiets dienen al tijdig bevestigd te zijn. Bij de ingang van de wisselzone wordt door de wedstrijdleader een controle gedaan van fietsen en startnummers. Bij de ingang van de wisselzone wordt gecontroleerd of de fiets voldoet aan de reglementen van de NTB. Voor alle teamseries gelden de regels met betrekking tot de toegestane opzetsturen, fietsframes en wielen:

- Het frame van de fiets heeft een traditionele vorm
- Op elk wiel moet een rem zitten
- De wielen moeten tenminste 12 spaken hebben, dichte wielen zijn niet toegestaan
- Alleen traditionele sturen (drop handlebars) zijn toegestaan
- Het stuur moet met doppen zijn afgesloten
- Uitstekende stangen of vooruitstekende derailleurversnellers op het einde van het opzetstuur zijn niet toegestaan
- Het opzetstuur mag niet voorbij de voorkant van de remhandels uitsteken
- Recht uitstekende opzetsturen moeten onderling verbonden zijn met een brugdeel

Startschema

	Aanmelden startbureau	Captainsbriefing	Briefing	Start 1 ^e team	Prijsuitreiking
Heren 4^e Divisie Zuid	7.30-8.00u	8.45u	X	9.30u	12.30u
Open Arnhemse Uitdaging	8.30-9.00u	X	10.15u	10.30u	12.30u
Jeugdserie	9.10-9.40u	X	10.45u	11.10u	13.30u
Dames 2^e Divisie Zuid	10.00-10.30u	11.15u	X	12.00u	13.30u
Heren 2^e Divisie Zuid	10.35-11.05u	11.50u	X	12.35u	14.30u
Recreanten dames	11.00-11.30u	X	12.45u	13.00u	14.30u
Recreanten heren	11.25-11.55u	X	12.45u	13.25u	16.00u
Heren 3^e Divisie Zuid	12.15-12.45u	13.30u	X	14.15u	16.00u

Voor de divisieteam is er 45 minuten voor de start van het eerste team van de eigen serie een Captains Briefing. Deze wordt gehouden bij de badmeestertoren achter het zwembad. Aanwezigheid bij de briefing is verplicht voor alle teamcaptains!

Voor de Arnhemse Uitdaging, Jeugdserie en Recreantenseries is er een briefing 15 minuten voor de start van het eerste team van de eigen serie bij de badmeestertoren. Bij deze briefing dient ook de teamcaptain aanwezig te zijn.

Voor alle deelnemers geldt: kom op tijd en houd je aan de aanmeldtijden in het schema! Op deze manier is een vlotte verstrekking van de startbescheiden en het inchecken van de fiets in de wisselzone mogelijk.



Zwembad Klarenbeek is het hart van de wedstrijd: kleedruimtes, start, finish en een deel van het loopparcours bevinden zich op de ligweide van het zwembad. Het parkeerterrein van zwembad Klarenbeek dient als wisselzone en ligt direct naast de ligweide met zwembassin.

Wij maken u erop attent dat honden niet worden toegestaan op het zwembadterrein!

Zwemmen

Zwembad Klarenbeek beschikt over 8 banen die alleen gebruikt mogen worden voor de wedstrijd. In het aansluitende deel (zelfde bassin bij de duikplanken) mag je inzwemmen.

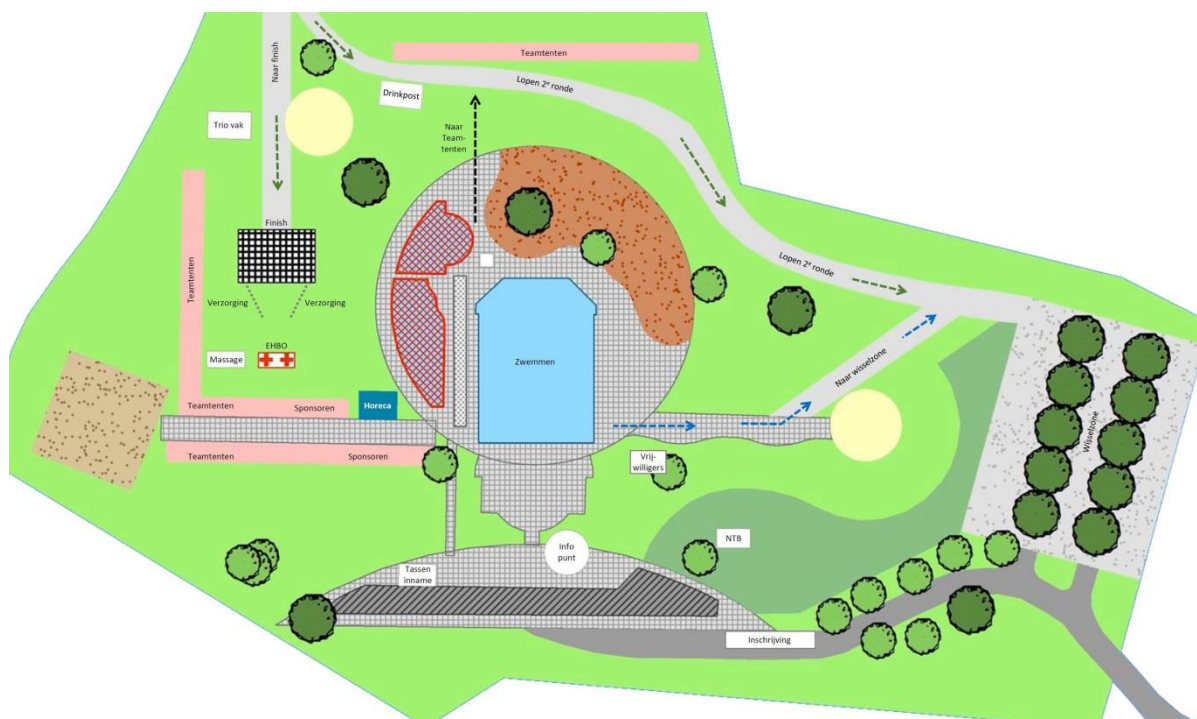
Het eerste onderdeel van de dag is de Heren 4^e Divisie Zuid. Direct erna volgt de Open Arnhemse Uitdaging met daarna de jeugdserie. Vervolgens starten achtereenvolgens de Dames 2^e Divisie Zuid, Heren 2^e Divisie Zuid. Na de Dames Recreanten starten de Heren Recreanten waarna de Heren 3^e Divisie Zuid de dag afsluiten.

Overeenkomstig het wedstrijdreglement van de NTB wordt op de wedstrijddag om 8.30u de **watertemperatuur** gemeten. Deze temperatuur publiceren we:

1. Bij het inschrijfbureau
2. Bij de wisselzone
3. Bij het infopunt nabij het zwembad

Met de aanduiding of een wetsuit wel/niet gebruikt mag worden.

In ieder geval wordt het water tot een zodanige temperatuur opgewarmd dat ook zonder wetsuit gezwommen kan worden.



Starttijd zwemmen

Alle teams dienen zich 5 minuten voor hun starttijd (zie deelnemersenvelop) te melden bij de starter. De starttijd die elk team heeft ontvangen wordt dan ook nauwkeurig gehanteerd; zorg dat je op tijd klaar staat en op aanwijzing van de starter tijdig het water in gaat. ***De opgegeven starttijd van het team is ook de start van de kloktijd van het team.*** Er wordt niet gewacht; teams die meer dan 2 minuten te laat zijn mogen niet meer starten en worden gediskwalificeerd.

Alle teams starten elke om de 1min 15sec in een eigen baan. Omdat we 8 banen tot onze beschikking hebben start het 9^e team na 10 minuten weer in baan 1, en zo verder.

Zwemafstand

Voor alle divisieteam's geldt een zwemafstand van 475 meter (19 banen).

Bij de Open Arnhemse Uitdaging en Jeugdserie geldt een zwemafstand van 225 meter (9 banen).

De recreantenseries kennen een zwemafstand van 475 meter (19 banen).

Bij het keerpunt van de 425 of 175 meter wordt er een bord in het water gehouden bij de rechter lijn, voordat de eerste zwemmer van het team keert. Hiermee weten de zwemmers dat ze nog 50 meter hebben te gaan.

Alle zwemmers verlaten het zwembad via de badrand aan de overzijde van waar ze gestart zijn en vervolgen hun weg naar de wisselzone die op ongeveer 100 meter van de badrand begint. Halverwege deze afstand ligt de eerste tijdwaarnemingsmat op de – op het gras uitgelegde – gekleurde matten.

NB: Het zou onverhoopt kunnen gebeuren dat de baan nog niet leeg is en twee teams dus heel even samen in de baan liggen. Mocht het nodig zijn, houd dan goed rechts aan tijdens het zwemmen en haal elkaar eventueel links in.

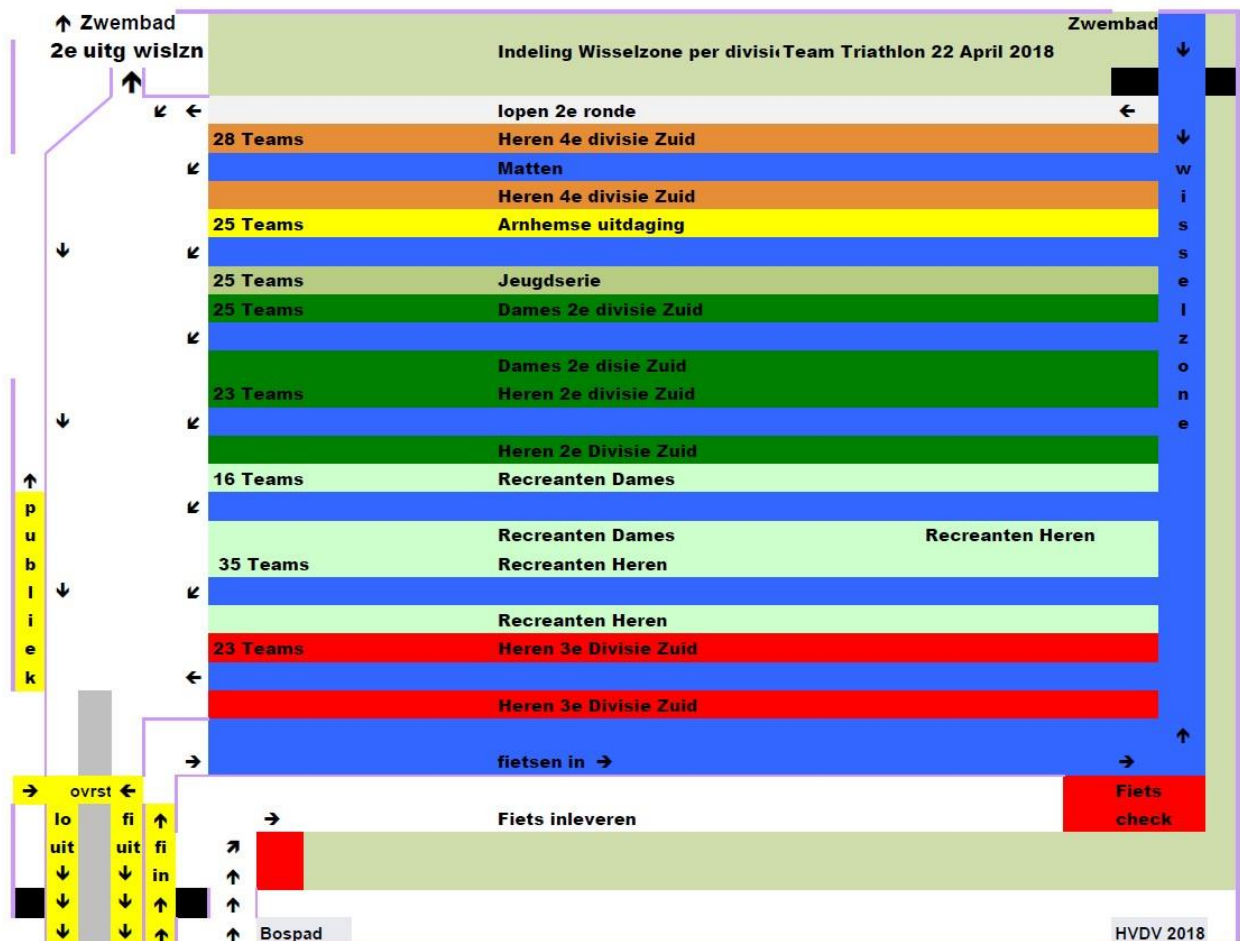
Wisselzone

In de wisselzone gelden de regels van de NTB.

De 3 belangrijkste:

- Geen deelnemerstassen in de wisselzone
- Eerst je helm opzetten en dan pas je fiets uit het rek pakken
- Pas na de balk bij het verlaten van de wisselzone mag je op de fiets stappen. En aan het eind van het fietsonderdeel moet je vóór de balk zijn afgestapt bij aankomst in de wisselzone (dit zal bij de captains briefing nogmaals uitgelegd worden).

Indeling wisselzone



Fietsen

Het fietsparcours begint direct na de poort van Zwembad Klarenbeek waar zich de 'balk' bevindt waarna je mag opstappen. Vanaf dat punt gaat de weg naar beneden, onderaan linksaf de Hommelseweg op en dan gelijk rechtsaf de Cattepoelseweg op. Deze laatste wordt geheel gevolgd. Vervolgens rechtsaf de Deelenseweg op. Op de Deelenseweg is het keerpunt (nog voor de uitgang van de kazerne) waarna dezelfde route in tegenovergestelde richting wordt gefietst. De fietsronde wordt tegen de klok in gefietst (normale fietsrichting, rechterzijde). Op het stuk van de Cattepoelseweg met de middenberm worden beide weghelften gebruikt. Ook op de Deelenseweg worden beide weghelften gebruikt maar ontbreekt een middenberm. Op het meest zuidelijke deel van het fietsparcours is het keerpunt op de Hommelseweg. De fietsronde is 10 km lang (zie kaart).

Fietsafstand

Alle divisieteams rijden 2 ronden van 10km; evenals de recreantenseries. De teams van de Arnhemse Uitdaging en Jeugdserie rijden 1 ronde van 10km.

Het parcours is op alle kruispunten afgezet met hekken en beveiligd met verkeersregelaars; daarmee zou het parcours verkeersvrij moeten zijn. Desondanks is het niet te voorkomen dat er bewoners of andere verkeersdeelnemers onverwacht het parcours opkomen is de ervaring. Houd hier rekening mee!

Omdat er een behoorlijk hoogteverschil in het parcours aanwezig is (225 hoogtemeters) zullen de snelheden hoog zijn. Houd hier rekening mee bij het inhalen van andere teams en zeker ook bij het 180 graden keerpunt (let aub op je snelheid!) na de eerste ronde. Bovendien is dit ook het punt waar de deelnemers die net uit de wisselzone komen hun eerste ronde ingaan.

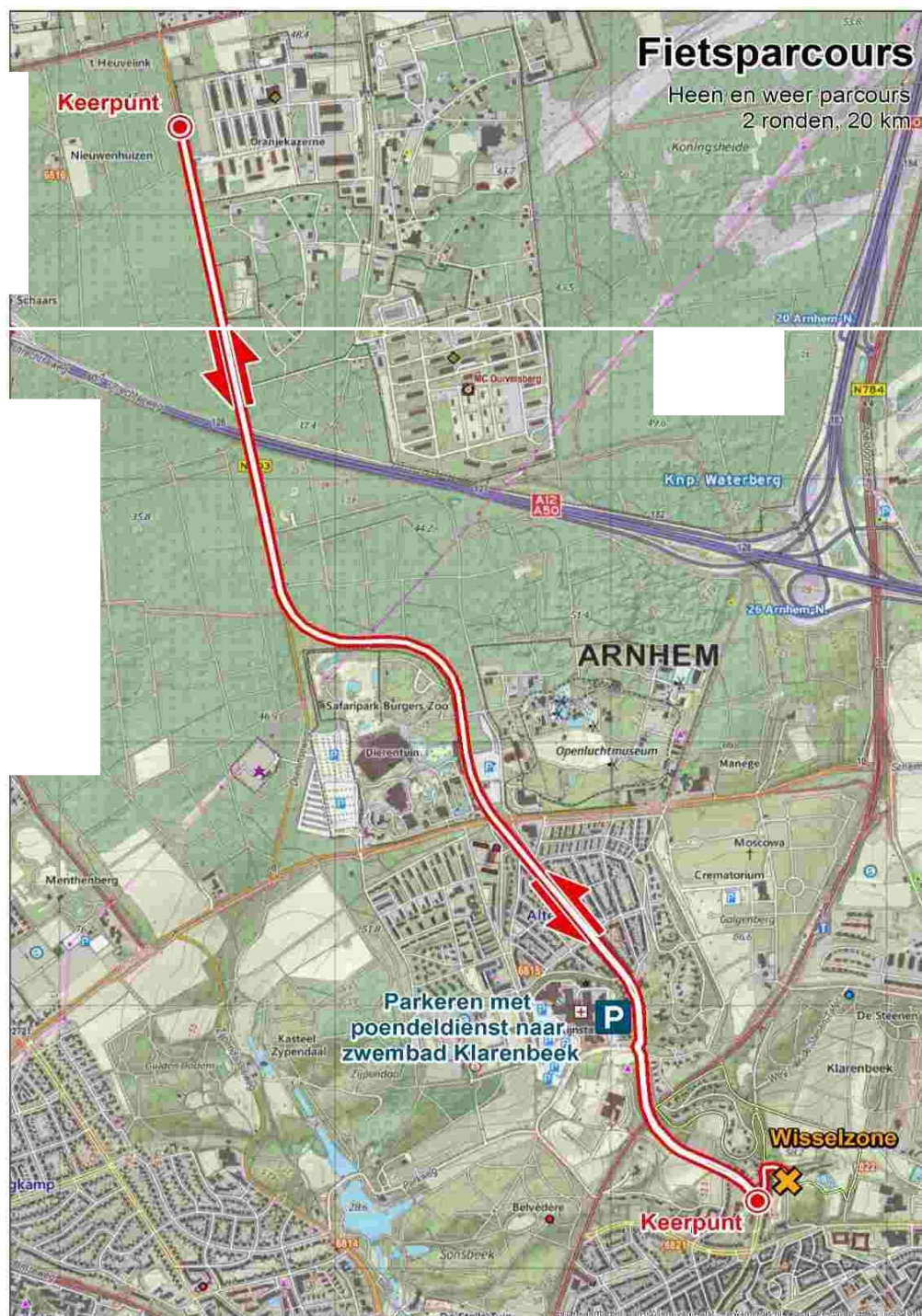
Na één/twee ronde(n) draaien de fietsers de Cattepoelseweg af omhoog naar de Hommelseweg en rechtsaf richting wisselzone.

Het fietsparcours wordt de hele dag door gebruikt door atleten, waardoor het NIET MOGELIJK, en zelfs VERBODEN is om op het fietsparcours in te fietsen!

Deelnemers die desondanks infietsen op het fietsparcours worden gediskwalificeerd.

Deelnemers aan het fietsonderdeel hebben hun startnummer op de rug.

- Stayeren met teamgenoten toegestaan (zie: NTB reglement onder 'voorwaarden fiets in stayerwedstrijden').
- Stayeren bij een ander team niet toegestaan! Geloste atleten mogen dus niet stayeren bij andere teams en moeten zelfstandig verder rijden.
- Elk teamlid dat met zijn team aan het looponderdeel wil beginnen dient de gehele fietsafstand te hebben volbracht. Je mag je dus niet laten inlopen om vervolgens wel weer met het team het looponderdeel in te gaan.



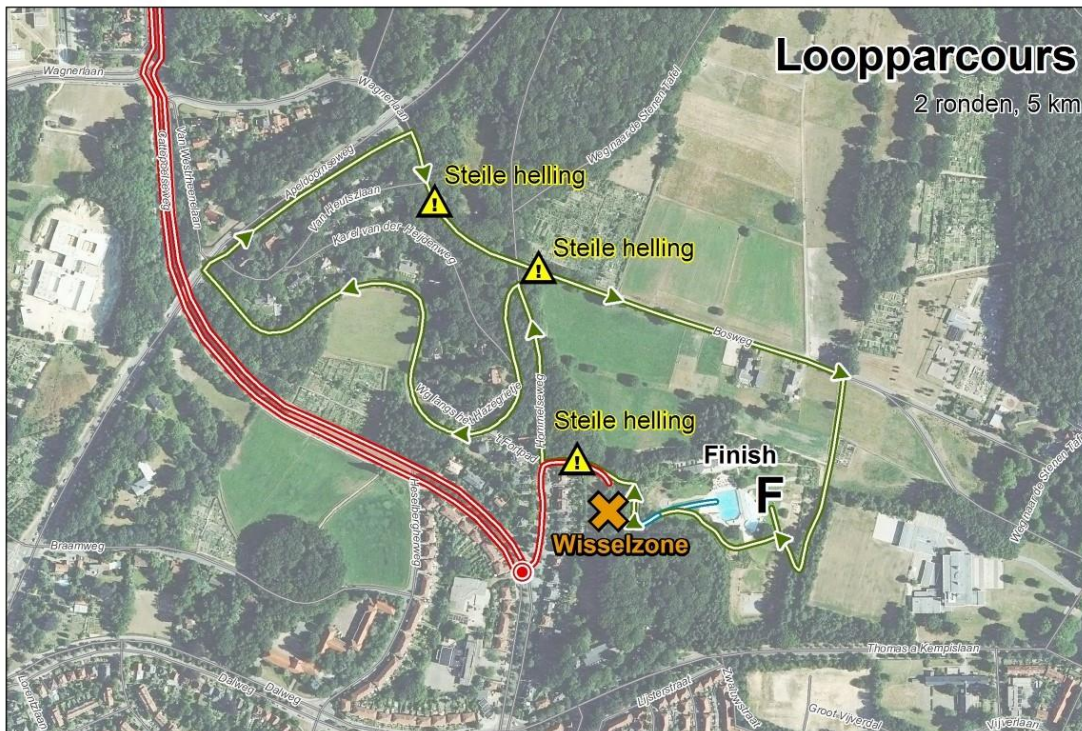
Lopen

Er wordt gelopen vanaf de wisselzone, door de poort van het zwembadterrein gelijk rechtsaf omhoog over een onverhard pad dat uitkomt op de Hommelseweg. Vanaf dat punt linksaf de 'Weg langs het Hazegrietje' in. Over een pittig parcours met in totaal 120 hoogtemeters wordt via de Bosweg de achteringang van het zwembadterrein bereikt. Via de speelweide (gras) van het zwembadterrein - hier staat een verzorgingspost - lopen de deelnemers richting de wisselzone voor het begin van de tweede ronde.

Loopafstand

Alle divisieteamen lopen 2 ronden van 2,5 kilometer; net als deelnemers van de recreantenserie.

Deelnemers van de Arnhemse Uitdaging en Jeugdserie lopen 1 ronde van 2,5km.



Het looponderdeel wordt als team volbracht. Men hoeft niet steeds bij elkaar te blijven maar bepalend voor de eindtijd van het team is de eindtijd van het teamlid dat als 3^e de finish passeert.

Bij de Arnhemse Uitdaging en Jeugdserie wordt de eindtijd bepaald op het moment dat beide teamleden de finish gepasseerd hebben.

Bij het looponderdeel moet het startnummer aan de voorzijde van het lichaam zichtbaar zijn.

Het duwen van teamgenoten is toegestaan.

Finishterrein

De finish bevindt zich op het terrein van het zwembad Klarenbeek. Het loopparcours en de finishzone zijn alleen toegankelijk voor deelnemers, NTB-juryleden en de wedstrijdleiding. Verder is het terrein van het zwembad Klarenbeek vrij toegankelijk voor toeschouwers en bezoekers van de wedstrijd. Op het zwembadterrein is ook ruimte gemaakt voor de verschillende sponsors die alleen een eigen stand ('partytent o.g.) neer kunnen zetten waarmee zij zich kunnen presenteren.

Op vaste plaatsen zijn bewaakte oversteekplaatsen op het parcours rondom het zwembad om zo het komen en gaan van toeschouwers en deelnemers in goede banen te leiden. Volg hier de aanwijzingen van de vrijwilligers.

Teamtenten

Op de ligweide van het zwembadterrein - nabij de finish - is het atletendorp. Hier staan tenten van de sponsors en van de deelnemende teams. Er is genoeg ruimte voor alle deelnemende teams op voorwaarde dat dit vooraf (uiterlijk 15 april) gemeld wordt aan het wedstrijdsecretariaat. Voor niet aangemelde tenten kan geen plek gegarandeerd worden. Op de kaart van het zwembad terrein is te zien waar de tenten kunnen staan.

Let op: op de wedstrijd dag is het zwembadterrein niet meer bereikbaar met de auto.

Kleedruimte en tassen

Deelnemers kunnen gebruik maken van de kleedruimtes van Zwembad Klarenbeek. De locatie van de kleedruimtes wordt aangegeven op het wedstrijdterrein. Er zijn hier tevens een aantal kluisjes aanwezig voor waardevolle spullen.

Voor tassen is er op het zwembadterrein een bewaakt inleverpunt. Je ontvangt een eigen bagagelabel bij de startbescheiden, welke aan je tas bevestigd kan worden. Op vertoon van het startnummer kunnen ze weer opgehaald worden. Er mogen geen tassen in de kleedruimte blijven liggen in verband met de beperkte ruimte. Er mogen ook geen tassen in de wisselzone blijven liggen.

Tijdregistratie

Tijdens de Team Triathlon Arnhem wordt gebruik gemaakt van het MyLaps chip systeem.

We gebruiken de gele en groene MyLaps chips. De enkelband met tijdwaarnemingschip moet om de linker enkel bevestigd worden (rechter enkel kan gevaarlijk zijn met fietsen indien de chip niet helemaal correct bevestigd is).

Het is niet mogelijk een chip te huren: je kunt bij inschrijving opgeven of je een gele of groen chip hebt, of een groene chip kopen. Een groene chip kost €6,- euro bij aanschaf en is dan meteen te gebruiken. Bij volgende evenementen kost de chip

€1,50 voor elke keer dat deze in een wedstrijd wordt gebruikt (gebruikers fee). Meer informatie op <http://mylaps.nl>

Douche

Na afloop kun je douchen in de kleedruimtes van het zwembad.

Catering

Tijdens het evenement is op het zwembadterrein koffie/drinken/soep/broodjes e.d. te koop voor publiek en deelnemers.

Wetsuit testing

De gehele dag is AthleteSportsWorld.com aanwezig bij het zwembad. Zij hebben trisuits, wetsuits, fietshelmen, fietskleding etc. Ook verhuren zij fietshelmen en wetsuits. Er is ruimte in het zwembad gereserveerd om de wetsuits ook goed te testen.

Social Media

Team Triathlon Arnhem is te volgen op facebook (/teamtriathlon) en Twitter @teamtriathlon. Gedurende de dag zal onze huisfotograaf aanwezig zijn, om de nodige plaatjes te schieten. Heb je mooie foto's gemaakt van de wedstrijd? Dan vinden wij het leuk als je die met ons deelt onder #teamtriathlon of ons een link mailt naar de fotopagina (info@teamtriathlon.nl). Deze kunnen wij eventueel ook publiceren op onze site.

Einduitslag

De einduitslag wordt zo spoedig mogelijk via de website van de NTB gepubliceerd. Kijk hiervoor op www.teamtriathlon.nl.

Deelname op eigen risico

Deelname aan de Team Triathlon Arnhem geschiedt volledig op eigen risico. De organisatie van de Team Triathlon Arnhem is op geen enkele wijze aansprakelijk voor schade voortvloeiende uit deelname aan ons evenement.

Wedstrijdreglement

Ten allen tijde moeten deelnemers luisteren naar aanwijzingen van officials, verkeersregelaars en vrijwilligers.

Deelnemers aan de Team Triathlon Arnhem dienen zich te houden aan de NTB-reglementen triathlon en het '**race format Team Time Trail**' voor de Divisieteams zoals vastgesteld door de NTB (zie hieronder, voor zover van toepassing).

[Link NTB reglement](#)



REGLEMENTEN

NEDERLANDSE TRIATHLON BOND

1. Zwemmen: badmuts op, sokken uit
2. Passende fietshelm verplicht
3. Fietsen: helm vast, daarna fiets pakken
4. Nooit fietsen in de wisselzone
5. Niet stayeren (10 meter)
6. Houd je aan verkeersregels
7. Blijf op het parcours
8. Fiets en loop met shirt en schoenen
9. Geen headsets
10. Startnummer zichtbaar
11. Niemand hinderen
12. Geen hulp aannemen

Het volledige reglement is te vinden op triathlonbond.nl

